

 **Moje osobiste rekomendacje**

 Byliśmy 25 osobową grupą w dniach 19-29 marca gośćmi sanatorium Szachtar w Truskawcu, jednym z kilku obiektów sanatoryjnych w Truskawcu oferowanym przez polską firmę turystyczną GOLD TOUR i organizującym grupowe pobyty leczniczo-rehabilitacyjne dla polskich seniorów.

**Przebieg wyjazdu w telegraficznym skrócie**

Wyjazd z centrum Warszawy, luksusowy autokar zabiera kuracjuszy, bagaże i dowozi pod samo sanatorium. Opieka i instruktaż pilotki, dwóch kierowców, częste postoje na sprawy osobiste i pierwsza niespodzianka w postaci bezpłatnie serwowanej przez pilotkę kawy, herbaty i ciasteczka.

 Dzięki temu, długa z obiektywnych przyczyn, podróż przeszła bezboleśnie.

**Zakwaterowanie**

Pokoje przyzwoicie wyposażone, z balkonami i łazienkami. Suszarka do włosów, suszarka łazienkowa, ręczniki osobiste i zabiegowe, zmieniane w czasie pobytu.

Czajnik elektryczny, szklanki, sztućce.

**Polski rezydent dostępny na stałe.**

Pierwszego dnia **wizyta u lekarza- bezpłatna**. Dokładne badanie, wywiad lekarski i zlecenie zabiegów. Jeśli schorzenia uzasadniają badania lub dodatkową konsultację u specjalisty, to lekarz wystawia zlecenie na badania moczu, krwi, USG a także bezpłatną konsultację specjalisty. WSZYSTKIE BADANIA NA MIEJSCU, A WYNIKI TRAFIAJĄ DO LEKARZA PROWADZĄCEGO. Po turnusie są wydawane pacjentowi.

Możliwość uzyskania natychmiastowej wizyty u lekarzy-specjalistów jak kardiolog, endokrynolog, nefrolog, ginekolog, chirurg, ortopeda, okulista, dermatolog, otolaryngolog i wielu innych rzadkich specjalności.

**Całodobowy dyżur pielęgniarki** – bezpłatnie.

W nagłych wypadkach zachorowań typu przeziębienie, biegunka, zasłabnięcie, wahania ciśnienia itp.- natychmiastowa pomoc pielęgniarki i lekarza, dodatkowe badania diagnostyczne – **bezpłatnie.**

Jeśli pacjent chce zasięgnąć porady specjalisty w sprawach nie związanych z przebiegiem rehabilitacji, może zamówić dodatkową wizytę lub zabieg na miejscu u specjalisty **odpłatne. Ceny niezwykle atrakcyjne.**

**Baza zabiegowa**

Wszystkie zabiegi na miejscu, baza rehabilitacyjna oferująca niezwykle szeroką gamę zabiegów, wszędzie czysto, nowocześnie, personel grzeczny, uczynny, życzliwy.

Pacjent może otrzymać nielimitowaną liczbę zabiegów, niektórzy mieli ich po 6-8 dziennie.

Pijalnia wody leczniczej na miejscu, dostępna dla wszystkich nieodpłatnie.

Szczególnie ceniona jest woda Naftusia, pomagająca na schorzenia nefrologiczne, urologiczne, cukrzycę, nadciśnień i inne.

Basen z ciepłą wodą do rehabilitacji, aerobiku itp.

Pacjent może zamówić sobie dodatkowe odpłatne zabiegi. Szczególnym uznaniem cieszyły się masaże po niezwykle atrakcyjnych cenach.

**Np. masaż kręgosłupa 0,5 godziny – cena 20 zł.**

**Masaż całego ciała 1 godzinny – cena 34 zł.**

W foyer **salonik optyczny**. Badania wzroku – bezpłatne, w ciągu dwóch dni można zamówić kompletne okulary korekcyjne w dobrej, a nawet markowej oprawce – cena 100-150 zł za całość usługi.

Duży wybór markowych oprawek i gotowych okularów przeciwsłonecznych- np. Dior z kryształkami Sworowskiego – 150 zł.

**Program animacyjny.**

Na każdy dzień kuracjusze otrzymują ofertę dodatkowych zajęć i atrakcji.

Spacer po Truskawcu, wieczorek zapoznawczy przy muzyce i cateringu, zwiedzanie Truskawca z przewodnikiem, wycieczki, wieczorek pożegnalny, sala bilardowa, kawiarnia, latem kort tenisowy.

**Wycieczki fakultatywne odpłatne**: wycieczka do Lwowa ze znakomitym przedstawieniem w Operze Lwowskiej 45 EURO, wycieczka do Drohobycza 20 EURO, Wieczór Ukraiński – 35 EURO, z wystawną kolacją i koncertem zespołu folklorystycznego, wycieczka do delfinarium 15 EURO.

**Wyżywienie**

Do dyspozycji kuracjuszy są 4 warianty menu, a także dodatkowe diety specjalne np. cukrzycowa, niskokaloryczna. Do każdego posiłku gorące danie i deser.

Duża ilość sałatek, owoców, soków.

W foyer – **pijalnia soków** świeżo wyciskanych, odpłatnie 10-12 zł szklanka.

**Kantor**  w recepcji wymienia wszelkie waluty w tym złotówki, po kursie korzystniejszym niż w Polsce.!!!

**Pasaż handlowy** oferujący kosmetyki, suweniry, konfekcję, stroje sportowe itp.

Płatność w każdej walucie – także w złotówkach.

Wizytowaliśmy Sanatorium Moldowa. Baza porównywalna z Szachtarem.

Obydwa sanatoria oddalone zaledwie o kilkaset metrów do centrum Truskawca.

W kurorcie bardzo bogaty program artystyczny i rozrywkowy, w tym z udziałem polskich artystów.

Dwie wyróżniające cechy sanatorium Moldowa: jeszcze obszerniejsza baza zabiegowa i medyczno- specjalistyczna oraz nowoczesne SPA z basenem jaccuzzi, saunami itp.

Program z zastosowaniem błota z Morza Martwego oraz rozciąganie i regeneracja kręgosłupa – dopłata ok 30 zł za dzień.

UWAGA! Polska grupa otrzymuje gratis 6 godzinnych pobytów w SPA!!!

Doskonale wyposażony jest też gabinet stomatologiczny i protetyczny.

W czasie pobytu można zrobić koronki, protezy i inne podobne usługi protetyczno- stomatologiczne.

**Uwaga: UTW SGH i Fundacja Ogólnopolskie Porozumienie UTW przyjmuje zapisy na turnus do Sanatorium MOLDOWA W TRUSKAWCU**

 **TERMIN: 26.05 – 10.06.2018 r.**

**Cena 360 PLN i 380 EURO w pokoju dwuosobowym.**

**Zapisy można dokonać mailem: biuro@fundacjaoputw.pl**

Wpłaty złotówkowej w kwocie 360 zł w momencie zapisu proszę dokonywać na konto Fundacja OP UTW  **97 1160 2202 0000 0002 2949 3104** z dopiskiem: Imię nazwisko wyjazd do Truskawca

lub osobiście w każdą środę 13.00-15.00 w sekretariacie UTW SGH Rakowiecka 24. Pok. 104 u Pani Teresy Janiszewskiej

Opłatę w EURO kuracjusz uiszcza na miejscu po przybyciu do sanatorium.

Do wyjazdu potrzebny paszport, z datą ważności pow.6 miesięcy.

**Podsumowując:**

**Byliśmy, przetestowaliśmy na sobie i z pełnym przekonaniem rekomendujemy.**

**Oferta leczniczo-rehabilitacyjna nie porównywalna z żadnym krajowym sanatorium. Ceny niezwykle atrakcyjne.**

***Zapraszam !!!***

***Krystyna Lewkowicz***