

BIULETYN INFORMACYJNY OGÓLNOPOLSKIEGO POROZUMIENIA UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

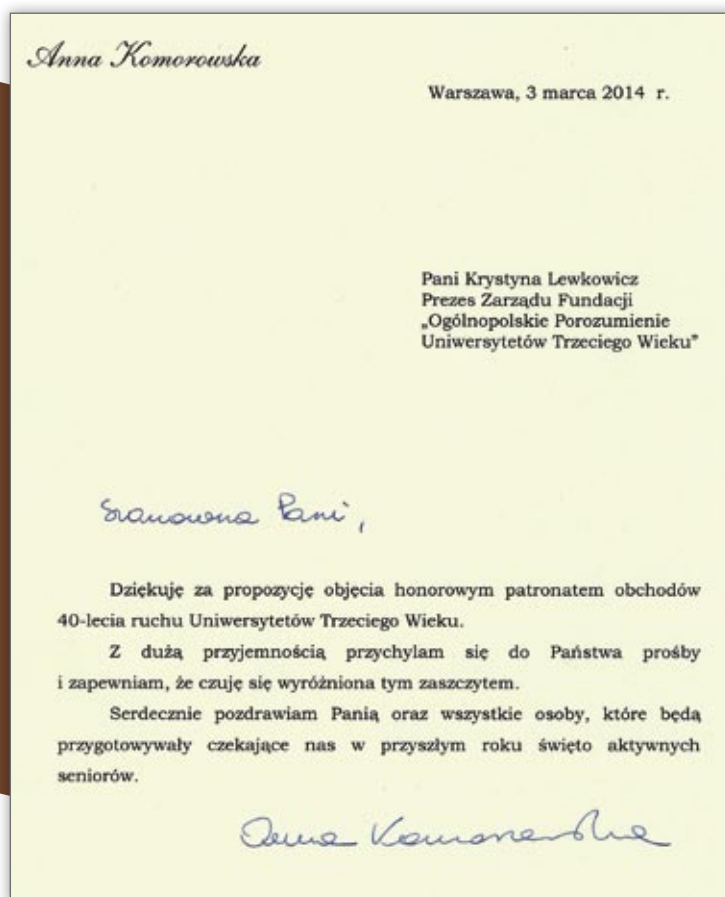


**Honorowy Patronat Małżonki Prezydenta RP Pani Anny Komorowskiej  
nad obchodami 40. lecia Ruchu UTW w Polsce (1975- 2015)**

**Ogólnopolski konkurs silver ekonomy „Przyjaźni Seniorom”**

**Konferencja regionalna UTW w Gorzowie Wielkopolskim**

**Małżonka Prezydenta RP  
Pani Anna Komorowska  
objęła honorowy  
patronat nad  
uroczystościami  
z okazji 40. lecia ruchu  
Uniwersytetów Trzeciego  
Wiek w Polsce!  
(1975-2015)**



## Apel do Liderów i słuchaczy UTW SGH

*Drodzy Przyjaciele,  
w 2015 roku przypada 40. rocznica powstania pierwszego w Polsce Uniwersytetu Trzeciego Wiek noszącego imię założycielki prof. Haliny Szwarc.*

*To także wielkie święto wszystkich słuchaczy UTW, bowiem ruch ten stanowi swoisty fenomen w skali światowej. Jego ekspansywny rozwój, zwłaszcza w ostatnich dwóch dekadach wart jest uroczystej prezentacji i profesjonalnego udokumentowania.*

Powołana została koalicja ds. opracowania i realizacji programu obchodów centralnych, w skład której weszło Miasto st. Warszawa, Komisja Dialogu Społecznego ds. UTW oraz Fundacja „Ogólnopolskie Porozumienie UTW”.

Do bieżących prac organizacyjnych został powołany zespół roboczy, pod kierunkiem Ireny Moskał, prezesa UTW im. Haliny Szwarc, który pracuje nad programem

uroczystości 40. lecia UTW im. Haliny Szwarc oraz stworzeniem centralnego programu obchodów tego święta, w tym nad koncepcją jego finansowania.

Zespół wystąpił z prośbą do Małżonki Prezydenta RP Pani Anny Komorowskiej (a zarazem Wielkiej Osobowości UTW) o objęcie obchodów 40. lecia ruchu UTW patronatem honorowym, i uzyskał już pozytywną decyzję (vide! list obok); przygotował wniosek do Sejmu RP o ustanowienie roku 2015 rokiem prof. Haliny Szwarc oraz do Rady m.st. Warszawy o nazwanie ulicy lub placu w Warszawie imieniem prof. Haliny Szwarc.

Zostało wstępnie ustalone miejsce i termin II Wielkiego Kongresu UTW – 23 marca 2015 r. Sala Kongresowa PKiN w Warszawie.

W czasie II Kongresu UTW przewidziana jest też III Gala Konkursu „Wielka Osobowość Uniwersytetów Trzeciego Wiek”. Kapituła Konkursu rozpoczyna przyjmowanie wniosków na kandydatury nowych wielkich osobowości UTW rekrutujących się z grona osób publicznych, mających szczególne zasługi dla rozwoju ruchu UTW i sytuacji osób starszych w Polsce.

W czasie II Kongresu UTW odbędzie się również gala wręczenia dyplomów i statuetek zwycięzcom Ogólnopolskiego Konkursu „Przyjaźni Seniorom”, organizowanego przez Ogólnopolskie Porozumienie UTW we współpracy z **Fundacją Polskiego Godła Promocyjnego „Teraz Polska”**.

Projekt programu obchodów centralnych jest sprawą otwartą. Zespół roboczy oczekuje propozycji jego wzbogacenia, jak również apeluje do wszystkich UTW o podjęcie wysiłków stworzenia programów regionalnych i lokalnych celem włączenia jak najszerszego środowiska seniorów w realizację obchodów tego święta.

Ostateczny kształt programu centralnego zostanie przedstawiony do akceptacji środowiska UTW na III Ogólnopolskiej Konferencji UTW, która tradycyjnie już odbywa się w grudniu każdego roku.

Jednym z wydarzeń obchodów 40. lecia ruchu UTW będzie też publikacja: Monografia. 40. Lat Ruchu UTW w Polsce 1975-2015.

Publikacja ta dokumentować będzie historię, rozwój, dorobek i potencjał UTW, w tym m.in.:

1. historię, rozwój i potencjał ilościowy i merytoryczny ruchu UTW, w tym UTW im. Haliny Szwarc;
2. najważniejsze wydarzenia w 40.letnim okresie istnienia UTW, które miały znaczący wpływ na jakość i rozwój tego ruchu;

3. sylwetki najstarszych Uniwersytetów w Polsce (o ponad 35 letnim okresie funkcjonowania);
4. działalność struktur przedstawicielskich UTW zarówno formalnych jak i nieformalnych;
5. dorobek naukowy, wydawniczy i artystyczny ruchu UTW;

oraz inne ważne wydarzenia warte odnotowania i zarchiwizowania dla potomnych.

Prosimy o przesyłanie tekstów dot. w/w zagadnień (do 5 tys. znaków) oraz zdjęć do 8 sztuk (konieczna wysoka rozdzielczość zdjęć) pocztą elektroniczną e-mail:Klewkowicz@interia.eu lub na płytach CD na adres: Fundacja „OP UTW”, ul. Gruszy 32, 04 779 Warszawa

Redakcja zastrzega możliwość selekcji materiałów oraz nie będzie zwracała tekstów niewykorzystanych. Propozycje ostatecznej wersji tekstu zakwalifikowanego do druku będą przesyłane do autoryzacji.

*Z pozdrowieniami Krystyna Lewkowicz  
koordynator projektu „40 lat ruchu UTW”  
i redaktor naczelny wydawnictwa*

## Nowy sektor gospodarki narodowej w Polsce – Silver Economy

**Problemów starzejącego się społeczeństwa, jak pokazują światowe doświadczenia, nie da się efektywnie rozwiązać zmasowaną interwencją administracji i nawet olbrzymimi środkami publicznymi.**

Nie ma bowiem w świecie kraju, którego budżet byłby w stanie w stu procentach zaspokoić wszystkie potrzeby w tym zakresie. Interwencja państwa powinna zatem skoncentrować się na najslabszych ekonomicznie i niesamodzielnych społecznie, inspirując pozostałych do samodzielnego przygotowania się do godnej starości.

Potrzeby i sytuacja ekonomiczna seniorów jest bardzo zróżnicowana i znacząca część populacji ma wyraźnie sprecyzowane wymagania, wykraczające znacznie poza standardy możliwe do realizacji w systemie publicznej służby zdrowia i opieki społecznej.

Stąd wprowadzane na rynek produkty, usługi, rozwiązania organizacyjne, majątkowe finansowe i ubezpieczeniowe adresowane szczególnie do osób starszych, wynikają z naturalnej odpowiedzi rynku na rosnące potrzeby starszej części społeczeństwa w zakresie usług opiekuńczych, innowacyjnych produktów i procedur medycznych, środków higienicznych, sprzętu rehabilitacyjnego, urządzeń usprawniających opiekę nad osobami niesamodzielnymi, a także szerokiego spektrum usług służących bezpieczeństwu, rozrywce i turystyce.

Systematyczne wydłużanie się ludzkiego życia oraz poprawa sytuacji ekonomicznej stymulująca nowe potrzeby i wyższe oczekiwania otwiera też rynek prywatnych usług opiekuńczych zarówno w placówkach stałego pobytu jak i opieki doraźnej wykonywanej w domu pacjenta. Wzrasta też zapotrzebowanie na usługi turystyczne, rehabilitacyjne, a także dobra kultury i rozrywki o standardach dostosowanych do możliwości osób starszych.

Gospodarka senioralna, zwana *srebrną gospodarką*, nie tylko odpowiada na naturalne potrzeby rynku, ale też jest więc szansą na rozwój gospodarczy i, jak się szacuje, na utworzenie kilkuset tysięcy nowych miejsc pracy. Może stać się dźwignią rozwoju różnych dziedzin począwszy od budownictwa, transportu poprzez szeroko rozumiany sektor zdrowia, w tym usługi opiekuńcze, aż po turystykę, aktywny wypoczynek i sferę kultury.

Warto też pomyśleć o potrzebach osób starszych, które uzyskawszy uprawnienia emerytalne za granicą pragną powrócić do kraju i tu spędzić ostatni etap życia. Preferują one często jako miejsce zamieszkania tereny wiejskie lub miejscowości o walorach turystyczno-wypoczynkowych.

Także osoby zmęczone wielkomiejskim sposobem życia, pragną często jesień życia spędzić w otoczeniu przyrody, ciszy, lasu, szumu strumieni itp. okolicach. Pragną hodować kwiaty lub ulubione zwierzęta, które nie mieściły się w blokach, chodzić na ryby, zbierać jagody lub grzyby, jeździć rowerem itp.

**Z jednej strony zatem prawa rynku wymuszają podaż różnorodnych produktów i usług na odpowiednio wysokim poziomie jakościowym, z drugiej kształtują pożądane wysokie standardy konsumenckie opieki, rehabilitacji i szeroko pojętej jakości życia osób starszych.**

Jest to więc szansą dla rozwoju sektora usług całorocznego zakwaterowania z całą towarzyszącą temu infrastrukturą usługową zapewniającą bezpieczeństwo socjalne, opiekę medyczną, komfort życia osób starszych.

Obydwu tym celom służy ogólnopolski konkurs realizowany przez UTW SGH, we współpracy z Fundacją „OP UTW” i Fundacją Polskiego Godła Promocyjnego „Teraz Polska”.

Zapraszamy wszystkich, których wyroby/usługi spełniają opisane dalej kryteria składające się na uznanie ich za przyjazne seniorom.



## „PRZYJAŹNI SENIOROM”

**Konkurs Ogólnopolskiego Porozumienia Uniwersytetów Trzeciego Wieku, organizowany we współpracy z Fundacją Polskiego Godła Promocyjnego „TERAZ POLSKA”.**



### Najważniejsze postanowienia Regulaminu:

Celami Konkursu jest:

- promowanie producentów i usługodawców, którzy w swojej strategii realizują strategię Społecznej Odpowiedzialności Biznesu (CRS) tj.:
  - wprowadzają na rynek produkty i usługi najwyższej jakości, które posiadają szeroki zespół cech odpowiadających potrzebom i możliwościom osób starszych oraz preferowanych przez nich wartości takich jak: rzetelność oferty, brak ukrytych opłat, gwarancje odstąpienia od umowy, nie stosowanie postanowień prawnych ograniczających gwarancje lub możliwości reklamacji lub zwrotu, bezpieczeństwo użytkowania, łatwość obsługi, czytelność instrukcji obsługi i warunków gwarancji, przystosowanie cech użytkowych do możliwości fizycznych osoby starszej, a także przystępna cena, możliwość zakupu ratalnego itp.
  - realizują lub finansują projekty społeczne, w szczególności edukacyjne, profilaktyczne na rzecz osób starszych, wspierają w podobnych działaniach Uniwersytety Trzeciego Wieku i inne organizacje senioralne.
- kształtowanie i promowanie wysokich standardów jakości produktów i usług adresowanych do seniorów oraz kształtowanie nawyków nabywania przez starszych konsumentów dóbr spełniających takie standardy;
- przeciwdziałanie wszelkim formom dyskryminacji ze względu na wiek oraz nadużyciom na szkodę osób starszych.

Tytuł „Przyjaźni Seniorom” oznacza zespół cech przyjętych jako kryteria oceny, w tym szczególnie wysoką jakość, trafność rozwiązań, przydatność dla szczególnych potrzeb, łatwości konsumpcji (obsługi), szeroko rozumianego bezpieczeństwa, dobrą cenę i warunki zakupu.

Wnioski o przyznanie Tytułu „PRZYJAŹNI SENIOROM” są przyjmowane w trzech kategoriach:

**Najlepsze Produkty,**

**Najlepsze Usługi,**

**Najlepsze Programy społeczno-edukacyjne dla seniorów.**

Kategorie produktów/usług, w jakich przyznawane zostaną Tytuły „Przyjaźni Seniorom”:

- ZDROWIE, np.
  - Suplementy diety
  - Dermokosmetyki
  - Programy społeczne edukacyjne w zakresie zdrowia
  - Higiena
- ŻYWIENIE, np.
  - Żywność w zdrowiu
  - Żywność w chorobie
  - Programy społeczne edukacyjne w zakresie zdrowego odżywiania osób 60+
- REHABILITACJA I USŁUGI OPIEKUŃCZE, np.
  - Uzdrowiska i sanatoria, SPA
  - Turystyka
  - Produkty rehabilitacyjne
  - Pomoc/opieka zdrowotna
- NOWE TECHNOLOGIE W SŁUŻBIE SENIORA, np.
  - służące badaniom diagnostycznym,
  - bezpieczeństwu, komunikacji,
  - poradnictwu.
- USŁUGI BANKOWE, FINANSOWE, UBEZPIECZENIOWE, np.
  - polisy ubezpieczeniowe,
  - konta, produkty, usługi bankowe,
  - rozwiązania majątkowe i finansowe zabezpieczające godną starość.

Odrębną kategorią, w której można składać wnioski o wyróżnienie tytułem Przyjaźni Seniorom są **projekty społeczno-edukacyjne dla osób starszych**. Wnioskodawcami mogą być w niej zarówno przedsiębiorcy jak i organizacje pozarządowe, a nawet jednostki nie posiadające osobowości prawnej.

Pełny tekst Regulaminu zainteresowane udziałem podmioty otrzymają po złożeniu Ankiety rejestracyjnej, którą można pobrać ze strony [www.fundacjaoputw.pl](http://www.fundacjaoputw.pl)

## Kandydaci do tytułu „Wielka Osobowość Uniwersytetów Trzeciego Wieku” – edycji AD 2015

Rozpoczęła się procedura przygotowująca III edycję Konkurs „Wielka Osobowość Uniwersytetów Trzeciego Wieku”.

Jej finał – gala wręczenia dyplomów przewidziana jest w czasie II Kongresu UTW, w marcu 2015 r.

Komisja Dialogu Społecznego ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku (reprezentująca 37 warszawskich UTW) na posiedzeniu w dniu 21 lutego 2014 r. rozważała kandydatury do III edycji Konkursu do tytułu „Wielka Osobowość Uniwersytetów Trzeciego Wieku”.

W wyniku dyskusji KDS ds. UTW podjęła uchwałę 3/2014 z dnia 21 lutego 2014 r., w której rekomenduje do dalszej procedury III edycji Konkursu następujące kandydatury:

**Hanny Gronkiewicz Waltz** – Prezydent m. st. Warszawy, **Senatora Mieczysława Augustyna** (zamieszkałego w Pile, woj. wielkopolskie), Przewodniczącego Senackiej Komisji Rodziny i Polityki Społecznej, **Prof. SGH, dr hab. Piotr Błądowski** – Wiceprezesa Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego.

Uchwała została przesłana do sekretariatu Kapituły Konkursu.

Przedstawiamy czytelnikom Panoramy sylwetki pierwszych kandydatów.



**Prezydent m.st. Warszawy Hanna Gronkiewicz Waltz**

Wraz z objęciem funkcji Prezydenta miasta stołecznego Warszawy przez Panią Hannę Gronkiewicz Waltz otworzył się nowy etap współpracy warszawskiego samorządu z organizacjami pozarządowymi, w tym Uniwersytetami Trzeciego Wieku i innymi organizacjami senioralnymi.

Powołane zostało Forum Dialogu Społecznego, społeczny organ doradczy Prezydenta miasta, składające się z branżowych komisji zraszających organizacje pozarządowe.

Jego głównym celem jest wzmocnienie i pogłębienie współpracy m.st. Warszawy z organizacjami pozarządowymi, wymiana informacji pomiędzy komisjami dialogu społecznego i dzielnicowymi komisjami dialogu społecznego, opiniowanie aktów prawnych, programów miejskich, uzgadnianie stanowisk w ważnych sprawach dot. działalności organizacji pozarządowych.

Rozpoczęły się regularne spotkania Uniwersytetów Trzeciego Wieku z kierownictwem Biura Polityki Społecznej (dziś Biura Pomocy i Projektów Społecznych), poświęcone wymianie doświadczeń, poszukiwaniu wspólnych celów, podejmowania wspólnych zadań, co zaowocowało powstaniem w ramach Forum Dialogu Społecznego odrębnej Komisji Dialogu Społecznego ds. UTW oraz wpisaniem zadania wspierania Uniwersytetów Trzeciego Wieku do katalogu zadań priorytetowych miasta.

Warszawski samorząd jako pierwszy w kraju zaczął tworzyć i realizować roczne i wieloletnie programy współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi, które to praktyki stały się dobrym wzorcem, a od roku 2010 – ustawowym obowiązkiem każdej gminy.

Już w 2007 roku, jako pierwszy w kraju, Urząd m.st. Warszawy ogłosił pierwszy konkurs adresowany do warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku, w wyniku którego podpisano po raz pierwszy 3-letnie umowy wspierające działalność tych organizacji. Mimo propagowania tego wzorca w kraju, warszawski samorząd jako jedyny stosuje zasadę zawierania z organizacjami pozarządowymi umów 3-letnich.

Warunki konkursu dla UTW wyznaczały też po raz pierwszy katalog podstawowych standardów funkcjonowania UTW oraz inspirowały do podejmowanie projektów o szerokiej tematyce i zróżnicowanych formach realizacji, a jednocześnie pozwalały na zachowanie indywidualności każdego z UTW.

Obecnie realizowana jest już trzecia edycja umów obejmująca okres od X.2013 – do VI 2016 r.

Pani Prezydent Hanna Gronkiewicz Waltz pełniła też funkcję Przewodniczącej Komitetu Organizacyjnego I wielkiego Kongresu Uniwersytetów Trzeciego Wieku, a zaangażowanie organizacyjne i finansowe Miasta bardzo znacząco przyczyniło się do sukcesu tej imprezy. Na ostatnim w 2013 r. posiedzeniu KDS ds. UTW, Pani Hanna Gronkiewicz Waltz zaoferowała ponowną pomoc Miasta w organizacji II wielkiego Kongresu UTW w Sali Kongresowej PKiN w Warszawie.

Miasto Warszawa inicjuje i realizuje też szereg innych innowacyjnych projektów dot. wspierania rodziny, osób niepełnosprawnych, wspomagania organizacji t.zw trzeciego sektora.

Za te i inne projekty warszawski samorząd dwukrotnie był wyróżniany przez Senat RP organizujący cykliczne konkursy dla samorządów przyjaznych osobom starszym.

Do wzorcowych też należy zaliczyć wieloletni program senioralny pt. „*Warszawa Przyjazna Seniorom*” obejmujący okres 2014 -2020. Wpisuje się on doskonale w kierunki określone w „Założeniach Polityki Senioralnej na lata 2014 -2020” przyjętej 23 grudnia 2013 przez Rząd RP.

Mimo, iż sprawy senioralne w Warszawie prowadzone są wzorcowo, to władze Miasta z wielką otwartością odniosły się do wniosku Komisji Dialogu Społecznego ds. UTW w spr. powołania warszawskiej rady seniorów.

Warszawa pięknie, staje się bardziej funkcjonalna, znikają sukcesywnie bariery architektoniczne, wyraźnie poprawia się pod względem oczekiwań i potrzeb seniorów standard komunikacji miejskiej, powstaje przestrzeń publiczna dla osób starszych i ogólnodostępne imprezy plenerowe i kulturalne, miejsca sprzyjające wypoczynkowi i rekreacji. Warszawa stała się autentycznie przyjazna seniorom.



## Senator RP Mieczysław Augustyn

Mieczysław Augustyn jest Senatorem już trzeciej kadencji Senatu RP z rządu, co bez wątplenia świadczy o zaufaniu, jakim obdarzają go mieszkańcy regionu, tj. Wielkopolski. Swoją działalność w Parlamencie RP od początku opierał na potrzebie pomocy osobom starszym, niepełnosprawnym oraz wspieraniu polskich rodzin.

W zaangażowaniu Mieczysława Augustyna wyraźne są trzy dominanty: wspieranie osób potrzebujących, zwłaszcza niepełnosprawnych, szacunek wobec seniorów i działanie na ich rzecz oraz animowanie wolontariatu i praca w organizacjach pozarządowych.

Ważnym impulsem do zaangażowania na rzecz seniorów był rok 1999 ogłoszony przez ONZ „Rokiem przyjaznym dla wszystkich pokoleń”. Wtedy M. Augustyn współorganizuje (jako radny Rady Miasta Piły) pierwsze Międzynarodowe Spotkania Seniorów, które odbywają się od tego czasu corocznie do dziś, gromadząc seniorów z kilku państw na konferencji, warsztatach i Balu Seniora. W tym też roku z inicjatywy Prezesa FPH M. Augustyna powstają dwie seniorskie organizacje PRO SENIOR oraz Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Pile. Z tej pierwszej organizacji wyewoluuje Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile, ta druga doprowadzi do rozbudowy Domu Pomocy Społecznej i wyspecjalizuje się w szkoleniu rodzin w sprawowaniu opieki.

Z inicjatywy M. Augustyna powstaje w Pile także Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu. Jego zadaniem jest kojarzenie osób chcących bezinteresownie nieść pomoc bliźnim z osobami i organizacjami, które tej pomocy potrzebują. Stowarzyszenie, w którym Senator Augustyn jest do dziś wiceprzewodniczącym, przeszkoliło setki wolontariuszy, podejmuje co roku wiele inicjatyw własnych, wdraża najlepsze standardy pracy wolontariackiej.

Kiedy w roku 2002 M. Augustyn staje na czele Rady Miasta Piły znacznie wzmacnia wsparcie dla organizacji pozarządowych. Powołuje Forum Organizacji Pozarządowych, wchodzi w skład Konwentu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Pile, doprowadza do powstania Rady Seniorów. Równolegle prowadzi prace nad powstaniem Zakładu Aktywności Zawodowej. Zaledwie miesiąc po jego erygowaniu zostaje Senatorem RP.

Rozpoczął prace w Komisji Rodziny i Polityki Społecznej Senatu. Będąc w opozycji doprowadza jednak do kontraktowania przez NFZ pielęgniarstwa środowiskowej opieki długoterminowej, także w domach pomocy społecznej.

Senator Augustyn już drugą kadencję jest wiceprzewodniczącym Parlamentarnego Zespołu ds Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi. Pracując w tym Zespole skutecznie zmienia ustawy w celu zniesienia opodatkowania darowizn żywnościowych przekazywanych organizacjom pożytku publicznego.

W nowej kadencji Senator staje na czele Komisji Rodziny i Polityki Społecznej. Wzmacnia zaangażowanie na rzecz osób starszych. Powołuje trzeci w Europie Parlamentarny Zespół ds Osób Starszych. Do największych osiągnięć Zespołu zaliczyć można wypracowanie i przyjęcie przez Senat nowelizacji ustawy o samorządzie gminnym pozwalającej tworzyć rady seniorów, udział w pracach nad ustawą o odwróconym kredycie hipotecznym, ustanowienie przez Senat roku 2012 Rokiem Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz udział w przygotowaniach do I Kongresu UTW.

Szczególnym polem zaangażowania Senatorsa Augustyna jest sytuacja osób starszych wymagających opieki. W celu wypracowania nowoczesnych rozwiązań w tej sferze inicjuje powstanie Grupy Roboczej przy Klubie Parlamentarnym PO. Najpierw powstaje Zielona Księga

o sytuacji w opiece nad niesamodzielnymi, później założenia do ustawy o pomocy osobom niesamodzielnym, a obecnie powstaje projekt tej ustawy. Senator przyczynia się do powstania Departamentu Polityki Senioralnej w MPiPS, skutecznie przeprowadza przez Senat „ustawę o radach seniorów”, bardzo aktywnie uczestniczy w wypracowaniu Założeń do długofalowej polityki senioralnej, jako członek Rady ds Polityki Senioralnej. Jednym z najnowszych przedsięwzięć Senatora jest projekt mający ułatwić otrzymanie przez spadkobierców należnych im środków po zmarłych klientach banków i SKOK.

Z racji długoletniego zaangażowania na rzecz osób starszych w organizacjach pozarządowych, samorządzie i parlamencie senator Augustyn uważany jest za jednego z ekspertów w zakresie polityki senioralnej i opieki długoterminowej. Jest sprawdzonym sojusznikiem seniorskich organizacji, w szczególności Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Otrzymał od nich wiele wyróżnień i podziękowań, bierze udział w przygotowywanych konferencjach, wygłasza wykłady i pomaga w przygotowywaniu i przeprowadzaniu projektów.



### **Prof. Piotr Błędowski Wiceprzewodniczący ZG Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego**

Dr hab. Piotr Błędowski, prof. nadzw. w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie - wybitny gerontolog, polityk społeczny, znawca problematyki osób starszych, propagator kształcenia ustawicznego osób starszych. Autor ponad 200 prac z dziedziny polityki społecznej, gerontologii i badań nad poziomem życia osób starszych.

Jest Dyrektorem Instytutu Gospodarstwa Społecznego SGH oraz kierownikiem Zakładu Gerontologii Społecznej w Instytucie Pracy i Polityki Społecznej. Wieloletnim Prezesem Zarządu Głównego Polskiego

Towarzystwa Gerontologicznego, obecnie jego Wiceprzewodniczącym.

Uczestnik wielu badań empirycznych, w tym kierownik największego projektu badawczego w zakresie sytuacji osób starszych w Polsce PolSenior – badania trwającego cztery lata, zakończonego pod koniec 2011 roku pt.: „Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce”, w którym oceniono populację starszych mieszkańców naszego kraju.

To pierwsze w Polsce i niezwykle nowatorskie przez swój bardzo szeroki zakres badanie dotyczące osób starszych. Wzięło w nim udział 5695 osób – 4979 respondentów po 65. roku życia i grupa na przedpolu starości – 716 badanych w wieku 55-59 lat. Dzięki współpracy 34 różnych ośrodków naukowych, powstał największy w Polsce multidyscyplinarny projekt poświęcony medycznemu, biologicznemu, społecznemu i ekonomicznemu aspektom demograficznego starzenia się społeczeństwa.

Głównymi założeniami projektu PolSenior była ocena stanu zdrowia i sprawności osób starszych oraz analiza sytuacji społeczno-ekonomicznej. Jednym z najważniejszych celów autorów było stworzenie i sformułowanie rekomendacji takich rozwiązań dla polityki państwa i samorządu terytorialnego, które pozwoliłyby na poprawę jakości życia osób starszych i wydłużenie okresu niezależnej egzystencji seniorów.

Prof. P. Błędowski należał do grona założycieli Uniwersytetu Trzeciego Wieku Szkoły Głównej Handlowej i od początku jego istnienia pełni funkcję Przewodniczącego Rady Naukowej UTW SGH. Był orędownikiem ustanowienia Roku Uniwersytetów Trzeciego Wieku, doradcą w rozwiązywaniu wielu problemów naukowych i organizacyjnych środowiska UTW i aktywnym uczestnikiem jego obchodów oraz wykładowcą wielu Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Prof. Piotr Błędowski był też recenzentem Paktu na rzecz Seniorów – dokumentu programowego powstałego w wyniku obchodów Roku Uniwersytetów Trzeciego Wieku, patronem naukowym zjazdów OP UTW oraz panelistą I Wielkiego Kongresu UTW i innych prestiżowych konferencji senioralnych, w tym także ekspertem Rady ds. Polityki Senioralnej, organu doradczego Ministra Pracy i Polityki Społecznej.

Jest wielkim orędownikiem powstawania i zapewnienia łatwej dostępności do Uniwersytetów Trzeciego Wieku i to zarówno w dużych jak i małych aglomeracjach bowiem jak twierdzi, Uniwersytety Trzeciego Wieku są nie tylko miejscem, gdzie osoby starsze mogą zdobywać wiedzę i rozwijać zainteresowania, lecz są także bardzo ważne z powodów społecznych, bo stają się one miejscem, gdzie rekonstruowane są więzi społeczne. W miejsce utraconego małżonka, przyjaciół, a także dzieci, które się usamodzielniały i często mieszkają daleko, pojawiają się nowe osoby, nowe znajomości, przyjaźnie, które zastępują te utracone. ▀

# Polityka senioralna Polski – bardzo serio

Wywiad z Krystyną Lewkowicz, prezesem Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku” w Warszawie.

■ W ostatniej dekadzie obserwujemy niezwykle wprost przyspieszenie w systemowych rozwiązaniach dot. osób starszych. Z czego Pani zdaniem to wynika.

To splot wielu okoliczności. Prognozy demograficzne są alarmujące. Rodzi się mało dzieci, ubywa osób pracujących, młodzi dobrze wykształceni wyjeżdżają do pracy za granicę, szybko przybywa osób w wieku 60+. Będzie ich za kilkanaście lat 8 mln, a jednocześnie mamy w Polsce jeden z najniższych wskaźników aktywności zawodowej osób po 50. roku życia.

Początkowo decydenci widzieli w tych prognozach jedynie zagrożenie dla systemu emerytalnego, wydolności służby zdrowia, wyzwanie dla pomocy społecznej, obciążenie dla budżetu i społeczeństwa.

W ostatnich dekadach zaczęły zachodzić w tym obrazie pozytywne zmiany.

**Dostrzeżono w seniorach ogromny kapitał ludzki, potencjał intelektualny, społeczny, wytwórczy, stabilny i aktywny elektorat wyborczy, a także wymagających konsumentów o stabilnych dochodach.**

Producenci zaczęli doceniać seniorów jako grupę konsumentów o specyficznych potrzebach i wysokich wymaganiach jakościowych. Otworzył się ogromny nowy rynek silver ekonomii, tj. produktów i usług dla osób starszych, mogący być dźwignią rozwoju gospodarczego, tworzenia nowych miejsc pracy.

■ Jakie postawy przyjęli w tym procesie sami zainteresowani?

Te zmiany to także ogromna zasługa samych seniorów, którzy zaprezentowali bardzo ekspansywne postawy. Potrafili się zjednoczyć, rzeczowo i stanowczo mówić o swoich prawach, potrzebach, eksponować swój potencjał, oferować go do wykorzystania zarówno społeczeństwu, gospodarce jak i samym sobie.

Niewątpliwie przodującą w tym zakresie grupą są słuchacze Uniwersytetów Trzeciego Wieku, które w ostatnich

dwóch dekadach podwoiły swoją liczebność i dziś jest ich już w Polsce ponad 460. Inspirują one polityków, samorządowców, świat nauki do podejmowania współpracy, doradzają, wspólnie poszukują najlepszych rozwiązań problemów starzejącego się społeczeństwa.

■ Co uważa Pani za największe osiągnięcie ROKU UTW?

Motto Roku UTW: *UTW partnerem rządu w kreowaniu polityki senioralnej Polski* stało się faktem. Uniwersytety Trzeciego Wieku stały się bardzo kreatywnym partnerem rządu w tworzeniu strategii dla osób starszych i długofalowej polityki senioralnej. Konstrukttywne postawy i zaangażowanie UTW sprawiły, że pozyskaliśmy w najważniejszych osobach w kraju nie tylko sprzymierzeńców ale autentycznych przyjaciół. Wydarzenia potoczyły się niemal lawinowo.

Rząd uchwalił pakiet uchwał wspierających organizacje senioralne, w tym Rządowy Program Aktywizacji Osób Starszych (ASOS) na lata 2012 – 2013 promujące przedsiębiorczość i wzrost aktywności zawodowej osób starszych. W Senacie rozpoczęto prace nad systemem świadczeń opiekuńczych dla osób o ograniczonej autonomii z uwagi na wiek. Walkę z dyskryminacją osób starszych prowadzi Rzecznik Praw Obywatelskich. Za sprawą nowelizacji ustawy samorządowej zielone światło zapalono do powstawania gminnych rad seniorów.

Powstała Rada ds. Polityki Senioralnej, społeczny organ doradczy Ministra PiPS, która wspólnie z Ministerstwem opracowała w październiku ub.r. Założenia Długofalowej Polityki Senioralnej Polski na lata 2014-2020. Ten i dwa pozostałe programy senioralne zostały przyjęte do realizacji przez rząd w Wigilię 2013 r. wraz z zabezpieczeniem budżetu na ich realizację aż do 2020 roku.

Trwają w Sejmie prace legislacyjne zmierzające do powołania stałej Komisji ds. Polityki Senioralnej.

Marszałek Sejmu Ewa Kopacz wyraziła też pełną aprobatę dla koncepcji powołania Obywatelskiego Parlamentu Seniorów – także strategicznego celu środowiska UTW zapisanego w deklaracji końcowej II Zjazdu Ogólnopolskiego Porozumienia UTW, a Premier Donald Tusk składający seniorom życzenia świąteczne na zaaranżowanej w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Wigilii określił Uniwersytety Trzeciego Wieku jako wysoko notowaną MARKE, mogącą być „towarem eksportowym” kraju.

**To ogromne tempo realizacji ważnych postulatów i autentyczne zaangażowanie w sprawy osób starszych ze strony najważniejszych osób w państwie sprawia, że polityka senioralna uzyskała w długofalowej strategii dla Polski priorytetową pozycję.**



## ■ Co uważa Pani za najpilniejsze potrzeby senioralnego środowiska

Słuchaczy UTW jest ok. 130 tys., członków innych organizacji senioralnych dalsze kilkadziesiąt tysięcy. Trzeba jednak pamiętać, że seniorów w Polsce jest 5 mln, a będzie niedługo 8 mln. To powoduje, że obecnie posiadane systemy komunikowania, takie jak biuletyny, senioralna prasa, strony internetowe są zupełnie niewystarczające. Potrzeba szybkiego komunikowania się wymaga stworzenia systemu powszechnej, bezpłatnej komunikacji społecznej tego środowiska zarówno wewnętrznej jak i zewnętrznej. Potrzebujemy systemu umożliwiającego realizację publicznych debat, wymiany doświadczeń, prezentowania i promowania przykładów dobrych praktyk, w tym samorządowych, a także osiągnięć społecznych i artystycznych.

W sprawach senioralnych dzieje się tak dużo i tak szybko, że oczekiwania w tym zakresie mogłaby spełnić jedynie telewizja senioralna z prawdziwego zdarzenia, z blokiem edukacyjnym, informacyjnym, kulturalnym, poradniczym, z ambitnymi programami adresowanymi do trzech pokoleń odbiorców.

## ■ Jak wiemy Fundacja „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”, podjęła już ten temat.

Od wielu miesięcy pracujemy nad takim systemem. Mamy już koncepcję programową bloku edukacyjnego, szereg gotowych scenariuszy programów publicystycznych i informacyjnych, kilka udanych własnych realizacji z ważnych senioralnych wydarzeń, filmów, reportaży itp.

Słabą stroną tego przedsięwzięcia są problemy natury ekonomicznej, bowiem nie stać nas na stały, choćby kilkugodzinny program senioralny.

Pilnie poszukujemy więc poważnego partnera medialnego, który wsparłby projekt udostępniając technologię, logistykę, fachową kadre.

Czynimy w tym zakresie wysiłki, ale nie czekając na efekty, już realizujemy ten projekt w ramach swoich możliwości tj. za pośrednictwem internetu.

## ■ Jak Pani postrzega dalszą misję tej organizacji?

### Szlachectwo zobowiązuje, tak w przerośni określił rolę i misję OP UTW jeden z liderów uniwersyteckiego środowiska.

Tak więc chcemy być organizacją pełniącą przewodnią rolę w tym środowisku, wytyczającą strategię, narzucającą wysokie standardy działania, podejmującą ogólnopolskie kampanie oraz ważne cele o zasięgu ogólnopolskim. Wspieramy swoich członków logistycznie, aktywizujemy i konsolidujemy środowisko Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Ogólnopolskie Porozumienie UTW liczy sobie na dzień dzisiejszy 120. UTW, w tym 5 zagranicznych. Ten potencjał buduje silną powszechnie rozpoznawalną i uznawaną na rynku markę Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

## ■ Jakie cele przyjęło do realizacji OP UTW na najbliższe lata.

II Zjazd OP UTW, w czerwcu 2013 r. przyjął deklarację końcową określającą strategię działania na najbliższe lata, w tym:

- przeprowadzenie ogólnopolskiego Konkursu silver ekonomy „Przyjaźni seniorom” we współpracy z Fundacją Polskiego Godła Promocyjnego „Teraz Polska”, na produkty, usługi i programy społeczne adresowane do seniorów.
- kontynuację konkursu do tytułu „Wielka Osobowość Uniwersytetów Trzeciego Wieku”;
- realizację założeń logistycznych i programowych telewizji senioralnej;
- organizację obchodów 40. lecia ruchu UTW;
- organizację II Kongresu UTW.

Czeka nas też wielka impreza warszawska pt. Dzień UTW na Torze Wyścigów Konnych, III Ogólnopolska Konferencja UTW w Sejmie pod patronatem Marszałek Sejmu Ewy Kopacz, kilka znaczących konferencji regionalnych, w tym w Gorzowie Wielkopolskim, wydawanie własnego biuletynu informacyjnego no i oczywiście bieżąca współpraca z Parlamentarnym Zespołem ds. UTW oraz Komisją ds. Polityki Senioralnej.

## ■ To ogromny zakres działania. Jak sobie zamierzacie z nim poradzić.

Zgromadziliśmy sprawny zespół specjalistów i partnerów, w tym warszawską Komisję Dialogu Społecznego ds. UTW, mamy wsparcie ze strony samorządu Miasta st. Warszawy, pozyskaliśmy życzliwość i pomoc ze strony ważnych osób w Państwie, startujemy do konkursów grantowych, pozyskujemy partnerów gospodarczych realizujących strategię Społecznej Odpowiedzialności Biznesu, no i jesteśmy z natury niepoprawnymi optymistami, których uskrzydlają sukcesy, a nie zrażają drobne porażki.

Wszystkie nowości prezentujemy na naszej stronie internetowej. Zapraszamy do kontaktów i współpracy zrzeszone i niezrzeszone UTW. ▀

Kontakt Siedziba: Fundacja „OP UTW”  
ul. Gruszy 32, 04-779 Warszawa,  
tel. 605 957 084, tel/fax 22 615 24 46  
www.fundacjaoputw.pl  
e-mail:biuro@fundacjaoputw.pl

Rozmawiał: Florian Kott



# Sejmowa Komisja Polityki Senioralnej

Potrzebę pozyskania poważnego partnera do realizacji polityki senioralnej na szczelbu Parlamentu, zwłaszcza wobec przyjęcia przez rząd dokumentu „Założenia Długofalowej Polityki Senioralnej na lata 2014-2020” oraz dwóch innych długofalowych programów, środowisko senioralne sygnalizowało od dawna.

Postulat w tym zakresie został zawarty w Deklaracji Końcowej Ogólnopolskiej Konferencji Uniwersytetów Trzeciego Wieku, którą zorganizowało w Sejmie, 16 grudnia 2013 r. Ogólnopolskie Porozumienie UTW przy udziale Parlamentarnego Zespołu ds. UTW i Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.



Michał Szczerba, poseł na Sejm RP,  
Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. UTW

Inicjatywę OP UTW w tym zakresie wspierał od początku poseł Michał Szczerba Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku, a patronująca Konferencji Marszałek Sejmu Pani Ewa Kopacz, w swoim przemówieniu potwierdziła, przyjęty owacjami, zamiar powołania takiej Komisji.



Ewa Kopacz, Marszałek Sejmu RP

Zaledwie po paru tygodniach, w swoim wystąpieniu na Kongresie Zdrowego Starzenia Się, deklaracja Pani Marszałek była już bardzo konkretna – **Na wtorkowym posiedzeniu Sejmu stawiam sprawę powołania Komisji Polityki Senioralnej** – powiedziała Pani Ewa Kopacz.

Wspólny wniosek Zespołu Parlamentarnego ds. UTW i Fundacji „OP UTW” w sprawie powołania stałej sejmowej komisji zyskał poparcie Pani Marszałek Ewy Kopacz, jak też całego prezydium Sejmu już w dniu 19 lutego 2014 r.

Powołanie stałej komisji sejmowej wymaga uprzedniej zmiany w regulaminie Sejmu, lecz Pani Marszałek wykazała dużą determinację, aby pokonać tę przeszkodę i aby komisja miała jak najwyższą rangę i uprawnienia, zajmowała się kompleksowo zagadnieniami polityki, strategii oraz monitorowaniem efektywności przyjętych przez rząd regulacji wobec osób starszych, którym to zagadnieniom nadał wyraźnie priorytetowy charakter.

## W uzasadnieniu do uchwały Sejmowej czytamy m.in:

Cyt: „Projekt przewiduje powołanie nowej stałej komisji sejmowej – Komisji Polityki Senioralnej.

Rada Ministrów w dniu 24 grudnia 2013 r. przyjęła „Założenia Długofalowej Polityki Senioralnej w Polsce na lata 2014-2020”, „Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020” oraz Program „Solidarność Pokoleń. Działania dla zwiększenia aktywności zawodowej osób w wieku 50+”.

Przyjęcie przez Radę Ministrów pakietu dokumentów senioralnych stworzyło potrzebę powołania stałej komisji odpowiedzialnej za rozpatrzenie programów i projektów ustaw z zakresu polityki senioralnej.

Polityka senioralna w dokumencie „Założenia Długofalowej Polityki Senioralnej w Polsce na lata 2014-2020” została zdefiniowana jako „ogół celowych działań organów administracji publicznej wszystkich szczebli oraz innych organizacji i instytucji realizujących zadania i inicjatywy kształtujące warunki dla godnego i zdrowego starzenia się”.

Do zakresu działania stałej komisji powinny należeć sprawy dotyczące różnych wymiarów życia osób starszych określonych w ww. dokumentach rządowym tj. zdrowia i samodzielności, aktywności zawodowej osób 50+, aktywności edukacyjnej, społecznej i kulturalnej, wolontariatu, srebrnej gospodarki i relacji międzypokoleniowych.

Wzrost odsetka osób starszych w polskim społeczeństwie nabiera coraz większego tempa. Do 2035 roku udział osób w wieku 65 i więcej zbliży się do ¼. Dlatego bezpośrednią inspiracją do powołania stałej komisji jest identyfikacja sytuacji osób starszych, wynikająca z pogłębionej analizy i debaty dotyczącej procesów społecznych i demograficznych zachodzących w naszym kraju.

Propozycje powołania komisji dedykowanej polityce wobec osób starszych i dla osób starszych przejawiały się podczas debat prowadzonych w 2012 roku podczas wielu wydarzeń związanych z obchodami Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej oraz Roku Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Powołanie stałej komisji będzie zatem świadectwem zaangażowania i odpowiedzialności Sejmu RP za współuczestniczenie w ważnym procesie budowania polityki senioralnej w Polsce oraz właściwym forum do przygotowania corocznej debaty sejmowej w tej sprawie. Projekt ten zyskał wsparcie wielu instytucji publicznych i środowisk seniorskich.

Rada ds. Polityki Senioralnej (organ powołany przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej) w dniu 12 lutego 2014 r. przyjęła uchwałę w sprawie projektu utworzenia komisji sejmowej ds. polityki senioralnej.

W treści uchwały zapisano: „Mając na uwadze konieczność zaangażowania różnorodnych podmiotów w proces realizacji Założeń Długofalowej Polityki Senioralnej w Polsce na lata 2014-2020, przyjętych uchwałą nr 238 Rady Ministrów

z dnia 24 grudnia 2013 r., Rada ds. Polityki Senioralnej wyraża poparcie dla projektu utworzenia stałej komisji sejmowej do spraw polityki senioralnej.”

W dokumencie końcowym II Ogólnopolskiej Konferencji Uniwersytetów Trzeciego Wieku „UTW wobec wyzwań polityki senioralnej” przyjętym w dniu 16 grudnia 2013 roku, środowisko słuchaczy UTW przedstawiło wniosek do Marszałka Sejmu RP o podjęcia prac w celu powołania komisji ds. polityki senioralnej.

Postulaty większego włączenia Sejmu RP w tworzenie polityki wobec osób starszych zawarte są w podsumowaniach wielu badań i licznych publikacji poświęconych problematyce osób starszych. Można tu wskazać m.in. monografię „Strategie działania w starzejącym się społeczeństwie. Tezy i rekomendacje” (Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, 2012), „Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce” (badanie PolSenior, 2012), „Raport na temat sytuacji osób starszych w Polsce” (red. prof. Piotr Błędowski, MPiPS, 2012) oraz „Zdrowe starzenie się: Biała Księga” (Koalicja na rzecz Zdrowego Starzenia, 2013)”

*Dziękujemy za wspieranie naszych inicjatyw i z niecierpliwością czekamy na podjęcie przez Sejm uchwały. Liczymy na duże zaangażowanie posłów w sprawę szybkiego ukonstytuowania się i podjęcia pracy przez Komisję Sejmową Polityki Senioralnej.*

Przygotował Florian Kott

## Konferencja regionalna w Gorzowie Wielkopolskim

# Konferencja regionalna lubuskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku

**Gorzowski Uniwersytet Trzeciego Wieku gościł 31 marca 2014 r. najwyższe władze samorządowe województwa lubuskiego, parlamentarzystów, przedstawicieli 10 lubuskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz Ogólnopolskiego Porozumienia Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Warszawy. Inicjatorem i gospodarzem konferencji był Prezes Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gorzowie Wlkp. Edward Korban.**

Na miejsce spotkania wybrał niezwykle urokliwą gorzowską Karcznię Pod Łosiem, z mini ogrodem zoologicznym z przepięknymi białymi pawiami – albinosami, galerią rzeźb w drewnie, wystawą zabytkowych maszyn rolniczych i sprzętów gospodarskich, gospodarstwem

kwiatowym i pięknymi zakątkami parkowymi, oczkami wodnymi, młynami itp. (vide okładka)



Przybyli na konferencję Pan Jerzy Ostroch- Wojewoda Lubuski, Posłanka na Sejm Pani Krystyna Sibińska, przedstawiciele Urzędu miasta Gorzowa, słuchacze Gorzowskiego UTW oraz goście z dziewięciu lubuskich UTW.

Gościem specjalnym konferencji był prof. Dariusz Rosati, kandydujący do Parlamentu Europejskiego.



Wojewoda Lubuski, podkreślił dobrą współpracę lubuskiego samorządu z seniorami, czego miarą jest duża ich liczba oraz bogata oferta programowa. Życzył im dalszego rozwoju i satysfakcji z działalności społecznej.

Prof. Dariusz Rosati wspominał swoje kontakty z seniorami Uniwersytetów Trzeciego Wieku zarówno w kraju jak i w okresie swojej pracy Brukseli i podkreślił, że były to kontakty bardzo satysfakcjonujące, a słuchacze UTW wykazywali się nie tylko dużą wiedzą na tematy instytucji europejskich, ale też wielkie zainteresowanie problemami oraz pracą europosłów.

Posłanka na Sejm Krystyna Sibińska mówiła o pracach legislacyjnych sejmiku w spr. powołania stałej Komisji Sejmowej Polityki Senioralnej, o swoich dobrych kontaktach z lubuskimi seniorami oraz działaniach gorzowskiego samorządu na rzecz współpracy międzypokoleniowej.

– Mam zaszczyt gościć w woj. lubuskim po raz kolejny i to, co za każdym razem mnie tu fascynuje, to nie tylko świetna atmosfera, organizacja i szeroka oferta programowa Uniwersytetów Trzeciego Wieku, ale doskonałe relacje UTW z władzami samorządowymi, ich troska i atencja wyraźnie wykraczająca poza standardy – powiedziała Krystyna Lewkiewicz Prezes Fundacji „OP UTW”.

Z wielkim uznaniem obserwuję też działania Edwarda Korbana, Prezesa Gorzowskiego UTW, który nie tylko prowadzi przodujący w kraju własny Uniwersytet ale inspiruje powstawanie nowych, wspiera je logistycznie, konsoliduje w regionie środowisko senioralne.

Krótko mówiąc – robi tu wspaniałą robotę- dodała.

W programie spotkania miało miejsce kilka ważnych zdarzeń.

Pierwsze- to prezentacja nowego autorskiego projektu OP UTW „Wyprawa w głąb mózgu”.



Wykładowca – Pani Maria Kłoda, pracownik Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, a jednocześnie Wojewódzkiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie przybliżyła słuchaczom lubuskich UTW działanie ludzkiego mózgu, jego funkcje, najczęstsze niedomagania oraz metody wspomaganie, pozwalające zachować jak najdłużej jego dobrą kondycję.

Kolejny – to omówienie oferty programowej, rozwoju i strategii Ogólnopolskiego Porozumienia UTW na najbliższą przyszłość.

Najnowsza dwuletnia historia OP UW to niezwykle ekspansywny rozwój, zarówno ilościowy jak i merytoryczny. Przyjęta forma prawna fundacji i osobowość prawna pozwoliła na pozyskanie dotacji ze środków publicznych jak i od partnerów realizujących w swoich strategiach zasadę t.zw. społecznej odpowiedzialności biznesu. Do takich należy m.in. firma Holbex sp. z o.o. w Lesznowoli, będącą sponsorem prezentowanego projektu ochrony i wspomaganie ludzkiego mózgu.

OP UTW jest organizatorem największych i najbardziej prestiżowych imprez senioralnych w Polsce, do jakich należy wystawa UTW w Sejmie, Kongres UTW oraz coroczne Ogólnopolskie Konferencje UTW, odbywające się tradycyjnie w grudniu w Sali Kolumnowej Sejmu RP, pod patronatem Marszałek Sejmu Pani Ewy Kopacz.

K. Lewkiewicz omówiła także ważne bieżące wydarzenia, do których niewątpliwie należy tocząca się w Sejmie RP procedura powoływania stałej Komisji Sejmowej Polityki Senioralnej.

Realizuje się w ten sposób jeden z najważniejszych postulatów przyjętych w Deklaracji Końcowej Ogólnopolskiej Konferencji UTW, z grudnia 2013 r.

OP UTW będzie też koordynatorem obchodów 40. rocznicy ruchu UTW w Polsce przypadającego w 2015 roku, wydawcą Monografii obrazującej dokonania tego ruchu w latach 1975-2015 oraz głównym organizatorem II wielkiego Kongresu UTW, w marcu 2015 r. Mam nadzieję, że lubuskie UTW wykażą wiele inicjatyw w zakresie organizacji obchodów 40. rocznicy ruchu UTW, a na II Kongres UTW do Warszawy przyjedzie również liczna grupa słuchaczy jak w roku 2012 (ponad 100 osób – *przyp. Redakcji*)

Wspólnie z UTW SGH i Fundacją Polskiego Godła Promocyjnego „Teraz Polska” – OP UTW organizuje ogólnopolski konkurs srebrnej gospodarki pt. „Przyjaźni Seniorom” adresowany do producentów, usługodawców oraz realizatorów programów edukacyjnych i społecznych, posiadających szeroko rozumiane cechy przyjaznych seniorom.

W kulisach i plenerach dyskutowano o strategii dla UTW, zacieśnieniu współpracy, problemach środowiska Uniwersyteckiego, relacjach z władzami oraz obchodach 40. rocznicy ruchu UTW w Polsce.

Witamy serdecznie w gronie Ogólnopolskiego Porozumienia UTW 9 nowych członków- Uniwersytety Trzeciego Wieku w: Drezdenku, Skwierzynie, Strzelcach Krajeńskich, Sulęcinie, Kostrzynie nad Odrą, Bogdańcu, Myśliborzu, Barlinku i Witnicy.

To obok dotychczasowych 4 lubuskich członków OP UTW w Zielonej Górze, Krośnie Odrzańskim, Żarach i Gorzowie Wielkopolskim tworzy w gronie OP UTW silną grupę – 13 lubuskich Uniwersytetów. Zapraszamy kolejne UTW do grona OP UTW.



Konferencja UTW w Gorzowie była też okazją do uroczystego przyjęcia w poczet członków OP UTW 9 lubuskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Każdy z nich otrzymał powitalny dyplom oraz symboliczną wyprawkę.

**Jest nas już w OP UTW 120 Uniwersytetów Trzeciego Wieku, reprezentujących ogromny potencjał, tworzących silną, rozpoznawalną i liczącą się na rynku markę UTW.**





## Żyjmy dłużej

**Dobre strony życia**  
W prenumeracie taniej!

W każdym wydaniu „Żyjmy Dłużej”

- Opisujemy osiągnięcia światowej medycyny
- Prezentujemy wyniki najnowszych badań
- Doradzamy, jak żyć lepiej, aktywniej i ciekawiej
- Oddajemy głos ekspertom – lekarzom, psychologom, naukowcom
- Promujemy aktywność fizyczną i zdrowe odżywianie

Kupując roczną prenumeratę „Żyjmy Dłużej”, zapłacisz za 10 numerów (69,90 zł), a otrzymasz 12. [prenumerata@mpublishing.pl](mailto:prenumerata@mpublishing.pl)

[www.zyjmy-dluzej.pl](http://www.zyjmy-dluzej.pl)



## PoSTAW na sprawność!



**Doppelherz aktiv®**  
Na stawy COMPLEX  
60 kapsułek

Unikalny kompleks lipidowy z nowozelandzkich małży zielonych wspomagających tkankę łączną, kostną i mięśniową. Wszechstronny kompleks podstawowych składników budulcowych chrząstki i mazi stawowej: kolagen, kwas hialuronowy, glukozamina i chondroityna oraz specjalnie dobrany zestaw 8 witamin i składników mineralnych.

Opakowanie na miesiąc stosowania!

Małgorzata Gutowska-Adamczyk

Bestsellerowa saga

## Cukiernia Pod Amorem



Autorka opisuje losy kilku pokoleń kobiet (i ich mężczyzn) w malowniczej scenerii dziewiętnastowiecznych dworców oraz współczesnej prowincji. Znakomicie oddaje koloryt epoki, zarówno jeśli chodzi o realia życia codziennego, jak i przełomowe wydarzenia historyczne. Tworzy niepowtarzalną opowieść o silnych kobietach, ich marzenia i namiętnościach.

W środę,  
2 kwietnia br.  
z „Gazetą Wyborczą”  
zadebiutował  
nowy tygodnik  
„Tylko Zdrowie”.



Na łamach magazynu znajdą się informacje o zdrowiu i zdrowym stylu życia, o chorobach i odkryciach naukowych, a także o służbie zdrowia i prawach pacjenta.

DZIELMY SIĘ DOŚWIADCZENIEM

## Konkurs dla uczestników Uniwersytetów Trzeciego Wieku

## RECYKLING DOMOWY TANI I ZDROWY

Marnotrawstwo żywności jest ogromne. Około 1/3 wyprodukowanej żywności nie jest spożywana, a jest wyrzucana. Oznacza to marnotrawstwo wody, gleby, nawozów i pracy ludzkiej na jej wytworzenie, a ponadto zwiększa koszty nie tylko gospodarstw domowych, ale i wydatki na utylizację. Okazuje się, że w krajach rozwiniętych największe marnotrawstwo ma miejsce w gospodarstwach domowych. Dotyczy to także naszego kraju, zwłaszcza gospodarstw domowych w dużych miastach.

Przyczyny tego zjawiska tkwią w złych nawykach, w braku gospodarności i przypuszczalnie w lęku przed brakiem jedzenia – schedzie po czasach minionych. Dlatego kupujemy i gotujemy zbyt dużo w stosunku do potrzeb i podajemy zbyt obfite porcje. Skutkiem takiego postępowania jest pozbywanie się nadwyżek i resztek, które trafiają do kubłów na śmieci, czasem – choć rzadko – do kompostu.

Taki stan rzeczy zobowiązuje do zwracania uwagi na te sprawy w gospodarstwach domowych i pamiętania o tym w trakcie zakupów. Bardzo ważne jest zagospodarowywanie pozostałych resztek żywności w bardziej rozsądny sposób niż wyrzucanie jej, co sprzyja mnożeniu się szczurów w miastach. Racjonalizacja gospodarki śmieciami nie zwalnia konsumentów od myślenia w szerszych horyzontach czasu i przestrzeni w trosce o środowisko naturalne

Rada do spraw Racjonalnego Wykorzystywania Żywności utworzona przy Federacji Polskich Banków Żywności ogłasza pod patronatem Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie

Uniwersytetów Trzeciego Wieku” KONKURS na przepisy, których wykorzystanie będzie zapobiegać pozbywaniu się resztek w sposób bardziej rozsądny niż ich wyrzucanie. Doświadczenia osób starszych nabyte w czasach minionych, kiedy dostęp do żywności był trudny i ograniczony (kartki na żywność) powinny być utrwalone i upowszechniane jako wartościowe praktyki wskazujące także na zaradność i gospodarność gospodyń polskich.

Prosimy w nadsyłanych przepisach o podawanie składu i sposobu przygotowywania potraw. Przesyłane przepisy będą oceniane przez komisję (jury), w skład której wejdą eksperci żywienia i praktycy wskazani przez Instytut Żywności i Żywności, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW. Przepisy będą oceniane ze względu na ich walory: smakowe, odżywcze, bezpieczeństwo, przechłoność, opłacalność i oryginalność. Dodatkowym warunkiem będzie załączenie opisu, w jakich okolicznościach i kiedy nadesłany przepis był wykorzystywany najwcześniej czy pierwszy raz. Zebrane przepisy po ich weryfikacji będą opublikowane na stronie internetowej Banku Żywności [www.bankizywnosci.pl](http://www.bankizywnosci.pl) oraz [www.niemarnuje.pl](http://www.niemarnuje.pl)

Dla autorów wyróżnionych przepisów przewidziane są nagrody w postaci książek kucharskich i Fartuch Banku Żywności. Prosimy o nadsyłanie przepisów z dopiskiem „KONKURS” do 30 maja 2014 na adres mailowy: [konkurs@bankizywnosci.pl](mailto:konkurs@bankizywnosci.pl)





# BILANS SERCA

## KOCHAJ ZDROWYM SERCEM

Podaruj sobie i swoim bliskim to co najcenniejsze – zdrowie.

BILANS SERCA to kompleksowy zestaw badań laboratoryjnych i diagnostycznych gwarantujący poznanie ogólnego stanu serca. Wszystkie badania oraz ich wnikliwa analiza, przeprowadzana jest przez autorytety w dziedzinie kardiologii. Na podstawie dogłębnej analizy wyników otrzymają Państwo zalecenia i rekomendacje związane z dalszym postępowaniem profilaktycznym lub leczniczym.

BILANS SERCA powinni wykonać wszyscy:

- z grupy ryzyka zgonu sercowego (palący papierosy, z wysokim poziomem cholesterolu, z nadwagą oraz cukrzycą),
- u których występuje ryzyko zachorowania lub stwierdzono schorzenie układu sercowo-naczyniowego,
- u których w najbliższej rodzinie pojawiły się choroby serca,
- żyjący w stresie,
- zajmujący kierownicze stanowiska, narażeni na częste podróże i nienormowany czas pracy,
- czynnie uprawiający sport lub chcący rozpocząć przygodę ze sportem wyczynowym (takie osoby są narażone na przeciążenie mięśnia sercowego).

Dla wszystkich czytelników  
PANORAMY  
UNIwersyteckiej  
**10%** rabatu na badanie

Do **30 czerwca 2014**  
Zadzwoń pod nr **801 502 302\***  
i umów termin wizyty. Wytnij ogłoszenie i przyjdź z nim na wizytę.

\* koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

Regulamin dostępny na [www.klinikiserca.pl](http://www.klinikiserca.pl)



GRUPA  
**American Heart of Poland**



## Doskonała opieka i pełen profesjonalizm

Jeśli czujesz, że z Twoim organizmem dzieje się coś złego lub bliskie Ci osoby skarżą się na różne dolegliwości, warto skorzystać z atrakcyjnych ofert Uzdrowiska Ustroń. To jeden z największych kompleksów uzdrowiskowych w Europie i lider w rehabilitacji kardiologicznej. W swojej ofercie posiada także specjalistyczne programy rehabilitacji narządu ruchu, rehabilitacji onkologicznej oraz pakiety Medical & SPA.

Przedsiębiorstwo Uzdrowiskowe „Ustroń” S.A. dysponuje ośrodkami sanatoryjnymi takimi, jak: Równica, Kos, Narcyz, Rosomak, Wilga czy Uzdrowiskowy Zakład Przyrodoleczniczy, w którym można skorzystać z ponad 70 rodzajów zabiegów z zakresu fizykoterapii, hydroterapii, kinezyterapii, masaży, sauny, krioterapii oraz wielu innych dostępnych w ramach pakietów Medical & SPA.

Szczególnie polecamy luksusowe centrum zabiegowe Prestige Club Medical & SPA, gdzie w nowoczesnych gabinetach wykonywane są zabiegi pozwalające odzyskać zdrowie i zachować młodość. To także oaza spokoju, przyjemności i luksusu gwarantująca relaks dla duszy i ciała. Indywidualna opieka doświadczonej i wysoko wykwalifikowanej kadry rehabilitantów gwarantuje właściwy dobór zabiegów, dodatkowo komfortowa baza noclegowa, najnowocześniejszy sprzęt rehabilitacyjny zapewnia kompleksowo skuteczność rehabilitacji.

**Zadbaj o swoje zdrowie na wiosnę, warto pomyśleć o wizycie w malowniczej miejscowości położonej w paśmie górskim Beskidu Śląskiego.**



Rezerwacja i informacja: Przedsiębiorstwo Uzdrowiskowe „Ustroń” S.A.

ul. Sanatoryjna 1; 43 – 450 Ustroń • Tel. 33 854 54 54; fax 33 854 38 25 • email: [callcenter@uzdrowisko-ustron.pl](mailto:callcenter@uzdrowisko-ustron.pl)



### *Szanowni Państwo,*

Staramy się nadążać za niezwykle szybkim nurtem zagadnień senioralnych i przekazywać na bieżąco naszym Czytelnikom relacje o tym, co najistotniejsze.

Niewątpliwie do najważniejszych wydarzeń mających miejsce w ostatnich tygodniach należy zaliczyć powołanie Stałej Sejmowej Komisji ds. Polityki Senioralnej. To kolejny bardzo ważny partner senioralnego środowiska i rzecznik interesów osób starszych, w tym słuchaczy UTW. Komisja będzie monitorowała realizację długofalowej polityki senioralnej, inicjowała jej aktualizację adekwatnie do zmieniającej się sytuacji, przekazywała Sejmowi RP relacje i ocenę efektywności programów senioralnych wdrażanych przez Rząd RP, współpracowała z OP UTW i innymi senioralnymi strukturami.

Rekomendujemy też czytelnikom popularyzację nowego Ogólnopolskiego Konkursu srebrnej gospodarki „**Przyjaźni Seniorom**”. Przekażcie, proszę, informacje o nim firmom z Waszego terenu, których produkty, usługi oraz programy społeczno-edukacyjne wzbudziły Wasze uznanie.

Współorganizacja Konkursu przez Fundację Polskiego Godła Promocyjnego „**Teraz Polska**” mówi sama za siebie – udział w konkursie, a tym bardziej uzyskane wyróżnienia to nobilitacja i wielka promocja dla laureatów Konkursu i ich produktów.

Ważnym wydarzeniem w środowisku OP UTW była też Konferencja Regionalna UTW z woj. lubuskiego, zorganizowana przez Edwarda Korbanę – Prezesa Gorzowskiego UTW, z udziałem najwyższych władz wojewódzkich i miejskich, parlamentarzystów oraz liderów i słuchaczy 10 lubuskich UTW, połączona z podpisaniem Porozumienia o współpracy i akcesem 9 nowych członków do Ogólnopolskiego Porozumienia UTW, w wyniku czego społeczność OP UTW ma już 120 krajowych i zagranicznych Uniwersytetów Trzeciego Wieku”.

Uroczystości w Gorzowie Wielkopolskim filmowała, co warte odnotowania, **ekipa naszej własnej telewizji senioralnej tv60+**, a relacje obejrzyjcie Państwo na stronie internetowej [www.fundacjaoputw.pl](http://www.fundacjaoputw.pl).

No i najważniejsze, ruszyły przygotowania do obchodów 40. rocznicy Ruchu UTW w Polsce. Będą one celebrowane pod honorowym patronatem Małżonki Prezydenta RP Pani Anny Komorowskiej.

Będzie to gigantyczne przedsięwzięcie i bardzo liczymy na zaangażowanie i współpracę ze strony szerokiego grona słuchaczy UTW.

*Z pozdrowieniami*  
Prezes Fundacji „OP UTW”  
**Krystyna Lewkowicz**



*Radosnych, pełnych słońca i pogody ducha  
Świąt Wielkanocnych  
życzy  
Zarząd i Rada Fundacji „OP UTW”*

Niniejszy numer Panoramy Uniwersyteckiej jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu Aktywizacji Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



**PANORAMA  
UNIwersYTECKA**

**Wydawca:**

Fundacja „Ogólnopolskie Porozumienie  
Uniwersytetów Trzeciego Wieku”

**Adres redakcji:**

ul. Gruszy 32, 04-779 Warszawa,  
tel/fax 22 615 24 46, GSM 605 957 084

**Zespół redakcyjny:**

Krystyna Lewkowicz, Katarzyna Fernik-Jurek,  
Florian Kott.

**Zdjęcie na okładce:**

Jacek Polakiewicz

**Zdjęcia:**

Miłosz Sałaciński, Adrian Oleksiak

**Współpraca redakcyjna i graficzna:**

Tomasz Białkowski, Media Servis&Consulting Sp. z o.o.

POSŁUCHAJ  
SWOJEGO  
**SERCA**



## Najlepsza kompozycja dla Twojego serca!

- **Najwyższej jakości kwasy omega-3 EPA i DHA**  
– podwójne badania czystości!  
Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca i utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi\*
- **Najwyższa zawartość czosnku**  
– równowartość 5 g czosnku w 1 kapsułce!  
Zapewnia prawidłowy poziom cholesterolu i triglicerydów\*\*
- **Zawiera resweratrol** – dobroczynny składnik czerwonego wina!  
Wpływa korzystnie na prawidłowe krążenie krwi i stan naczyń\*\*

**Chroni serce i układ krążenia!  
Utrzymuje właściwy poziom cholesterolu!**



# Gorzowskie klimaty Karczmy Pod Łosiem

