



PANORAMA

Uniwersytetu Trzeciego Wieku
Szkoly Głównej Handlowej w Warszawie



W numerze:

Noworoczny pakiet ustaw senioralnych

Seniorzy UTW na Wigilii u Premiera

Kongres Zdrowia

Dzień Babci i Dziadka u Marszałek Sejmu Ewy Kopacz



MIASTO
STOŁECZNE
WARSZAWA



Bezpłatny Biuletyn Informacyjny UTW SGH
współfinansowany ze środków
dotacji Urzędu m.st. Warszawy

Nr 1-2/2014

Polityka senioralna na serio



„Starzenie się społeczeństwa jest wyzwaniem, na które odpowiedzią powinno być wspieranie aktywności seniorów oraz poprawa efektywności instytucji świadczących usługi publiczne”.

Poseł Michał Szczerba –
Przewodniczący Parlamentarnego
Zespołu ds. Uniwersytetów Trzeciego
Wiek

24 grudnia 2013 r. na swoim ostatnim posiedzeniu w starym roku Rada Ministrów przyjęła Założenia Długofalowej Polityki Senioralnej w Polsce na lata 2014–2020. To nie tylko świąteczny prezent dla seniorów, ale ważna polityczna deklaracja, że polityka dotycząca osób starszych i dla osób starszych staje się ważnym priorytetem rządu na najbliższe lata. Jeśli powstająca polityka senioralna ma być polityką na serio, nie może być ona polityką ostrożnych działań, ale musi być polityką odwagi.

Ksiądz Adam Boniecki w lutym napisał: „Nie ma co się pocieszać, że to jeszcze nie zaraz. Do starości bowiem musimy się przygotować, póki jeszcze jesteśmy względnie młodzi”. Te mądre słowa redaktora „Tygodnika Powszechnego” mają podwójne znaczenie. Po pierwsze, do starości musi przygotować się każdy z nas - żyjąc odpowiedzialnie, aktywnie i zdrowo, nieustannie inwestując w siebie, umiejętnie zarządzając czasem, budując swoją pozycję zawodową i bezpieczeństwo finansowe. Po drugie, do starości społeczeństwa muszą przygotować się polskie państwo i nasze miasta,

rząd i władze samorządowe. Wzrost odsetka osób starszych w polskim społeczeństwie nabiera coraz większego tempa. Do 2035 roku udział osób w wieku 65 i więcej zbliży się do 1/4. Nieuchronna szybkość starzenia się polskiego społeczeństwa musi budzić w osobach decyzyjnych potrzebę niezbędnych przygotowań o charakterze prawnym, instytucjonalnym i finansowym. Rok 2013 był kolejnym ważnym okresem w procesie przystosowywania Polski do potrzeb osób starszych. Jednym z ważniejszych osiągnięć tego roku jest nowelizacja ustawy o samorządzie gminnym, wprowadzająca gminne rady seniorów.

Fenomen Uniwersytetów Trzeciego Wiek

Profesor Halina Szwarz, założycielka pierwszego Uniwersytetu Trzeciego Wiek w Polsce, przed wieloma laty napisała:

„Ludzie starsi mają szczególnie ważną rolę do spełnienia. Nabyta przez nich wiedza, w połączeniu z doświadczeniem zgromadzonym w ciągu wielu lat życia, tworzy wartości bardzo cenne dla społeczeństwa, a im samym powinna dawać poczucie satysfakcji”.

Tworząc go w 1975 roku na warszawskim Marymoncie założyła, że jego celem ma być aktywizacja intelektualna i fizyczna osób starszych. W 1989 roku w Polsce było już 9 UTW, obecnie jest ich 460 i ponad 130 tysięcy słuchaczy.

W listopadzie 2009 r. na I Zjeździe Ogólnopolskiego Porozumienia UTW w Szkole Głównej Handlowej narodziła się idea ustanowienia Roku 2012 – Rokiem Uniwersytetów Trzeciego Wiek. Efektem tych starań była uchwała Senatu RP i patronat małżonki Prezydenta RP Anny Komorowskiej. W 2011 r. powstał Parlamentarny Zespół ds. Uniwersytetów Trzeciego Wiek, w który pracuje kilkudziesięciu posłów przekonanych, że dynamicznie rozwijający się ruch UTW musi mieć życzliwego partnera w parlamencie. W marcu 2012 roku odbył się I Kongres Uniwersytetów Trzeciego Wiek – wydarzenie, które

zgrupowało trzy tysiące liderów UTW z całego kraju. To było wielkie święto tego ruchu społecznego, a jego skala uświadomiła wszystkim, że kilkaset UTW to już nie tylko najważniejsi animatorzy aktywności społecznej seniorów w środowisku lokalnym, ale i poważny partner w kreowaniu polityki senioralnej państwa. Obecność na Kongresie małżonki Prezydenta RP, premiera, szefa Kancelarii Prezydenta RP, ministrów pracy i polityki społecznej oraz zdrowia, parlamentarzystów i samorządowców potwierdziła, że najważniejsze osoby w państwie dostrzegają potrzebę budowania polityki wobec osób starszych.

Początki polityki senioralnej

Rok 2012 obfitował w ważne wydarzenia związane z obchodami Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej oraz Roku Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Rok 2013 – to dalsze przyspieszenie w polityce senioralnej.

To czas uświadamiania władzom na każdym szczeblu znaczenia seniorów jako grupy, która ma coraz większą siłę, świadomość tej siły i prawo do artykułowania swoich postulatów. Środowisko UTW przygotowało „Pakt na rzecz seniorów” stanowiący zbiór postulatów wobec władz publicznych. To ważny wkład Ogólnopolskiego Porozumienia UTW, a także Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW w późniejsze przygotowania do polityki senioralnej.

Michał Szczerba

– Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. UTW

Rządowy pakiet działań na rzecz seniorów

Wigilijne posiedzenie Rady Ministrów zapisze się na stałe w historii ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku

W Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej został przygotowany pakiet 3 ustaw:

- ❖ Założenia Długofalowej Polityki Senioralnej w Polsce na lata 2014–2020,
- ❖ Program Solidarność Pokoleń. Działania dla zwiększenia aktywności zawodowej osób w wieku 50+,
- ❖ Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020.

Określają one państwową politykę senioralną w długim horyzoncie czasowym. W pracach nad dokumentem uczestniczyła Rada ds. Polityki Senioralnej kierowana przez prof. dr hab. Bolesława Samolińskiego, powołana w lutym br. jako organ pomocniczy MPiPS. Do udziału w jej pracach zaproszono przedstawicieli ministerstw i urzędów centralnych, a także samorządów, organizacji pozarządowych oraz ekspertów.

Dla podkreślenia wagi tych wydarzeń Premier Donald Tusk zaprosił do Kancelarii Prezesa Rady Ministrów liczną delegację seniorów, głównie liderów warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Po oficjalnych informacjach nt. prac legislacyjnych, na gości czekał wspaniały wigilijny stół i ciepłe spotkanie z Premierem, ministrami pracy i zdrowia.

Na wigilijnym spotkaniu premier Donald Tusk wyraził nadzieję, że przyjęty pakiet rozwiązań uczyni życie seniorów łatwiejszym i bardziej komfortowym.

„Polscy seniorzy (...) są nam potrzebni nie tylko na co dzień, ale szczególnie wtedy, kiedy zasiadamy przy wigilijnym stole. Widzimy bardzo wyraźnie, że życie bez naszych babć i dziadków nie miałoby sensu, nie byłoby go. Nas by nie było bez was – mówił Tusk.



– Właśnie przy stole wigilijnym, kiedy patrzymy na cieszące się dzieciaki, to przede wszystkim widzimy, jak potrzebna jest cała rodzina i jak bardzo potrzebni są nam ci najstarsi w naszej rodzinie”.

Obszerniej o polityce senioralnej mówił jej główny animator, Minister Pracy i Polityki Społecznej Władysław Kosiniak-Kamysz.

rzące warunki dla godnego i zdrowego starzenia się”. Jak czytamy dalej, celem polityki senioralnej będzie „wspieranie i zapewnianie możliwości aktywnego starzenia się w zdrowiu oraz prowadzenia samodzielnego, niezależnego i satysfakcjonującego życia, nawet z uwzględnieniem pewnych ograniczeń funkcjonalnych”.

W ramach pakietu dla seniorów rząd ustanowił też program

poziomu 50 proc. Program jest aktualizacją przyjętego przez rząd w 2008 r.

Głównymi adresatami programu są osoby powyżej 50. roku życia, jednak działania kierowane będą również do szerszego grona osób w różnym wieku, zarówno w wieku 60+, jak i do osób, które dopiero za kilkanaście lub kilkadziesiąt lat wchodzić będą w wiek przedemerytalny (szczególnie do grupy 45+). Adresatami programu są również przedsiębiorcy, związki zawodowe, organizacje pozarządowe, podmioty ekonomii społecznej, publiczne i niepubliczne instytucje rynku pracy, samorządy terytorialne i instytucje administracji rządowej.

Shacunkowe koszty wdrażania programu „Solidarność pokoleń” w latach 2014-2020 wyniosą prawie 4 mld zł.

Rząd podjął też uchwałę w sprawie Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych przedłużając jego działania i finansowanie na lata 2014-2020.

Działania ujęte w programie mają umożliwić wykorzystanie potencjału ludzi starszych przez zaangażowanie ich w szeroko rozumianą aktywność społeczną. Program oparty jest na wsparciu



Długofalowa polityka senioralna to pierwszy tego typu dokument dotyczący polityki państwa wobec osób starszych. Ujęto w nim szereg zagadnień dotyczących życia i funkcjonowania seniorów - od związanych ze zdrowiem i samodzielnością (w tym usług medycznych, opiekuńczych i społecznych), bezpieczeństwem, aktywnością zawodową, edukacją, zaangażowaniem obywatelskim i wolontariatem, uczestnictwem w kulturze, po relacje międzypokoleniowe.

Politykę senioralną zdefiniowano w dokumencie jako „szerokie spektrum działań organów administracji publicznej wszystkich szczebli oraz organizacji i instytucji realizujących zadania i podejmujących inicjatywy two-

„Solidarność pokoleń”, którego głównym celem jest zwiększenie do 2020 r. wskaźnika zatrudnienia osób w wieku 55-64 lat do



organizacji działających w sferze pożytku publicznego poprzez dofinansowanie realizowanych przez nie projektów dla osób starszych w czterech priorytetowych obszarach: edukacja osób starszych, aktywność społeczna promująca integrację wewnątrz i międzypokoleniową, partycypacja społeczna oraz usługi społeczne dla osób starszych.

Działania programu dotyczą m.in. zwiększenia różnorodności i poprawy jakości oferty edukacyjnej dla osób starszych, tworzenia warunków dla integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej, upowszechniania wolontariatu, uczestnictwa w procesach decyzyjnych, w życiu społecznym, a także zwiększenia dostępności, podniesienia jakości usług społecznych oraz wspierania działań na rzecz samopomocy i samoorganizacji.

Premier zapowiedział, że chciałby spotkać się z szerszą reprezentacją seniorów w kilku Uniwersytetach Trzeciego Wieku, wyraził też przekonanie, że takie spotkania powinni odbywać także jego ministrowie pracy i zdrowia.

O realizacji polityki senioralnej w latach 2014–2020 mówili też w KPRM przy wigilijnym stole prof. Bolesław Samoliński-Przewodniczący Rady ds. Polityki Senioralnej oraz Bartosz Arłukowicz, Minister Zdrowia.

Podsumowała wydarzenia
Krystyna Lewkowicz



Warto zobaczyć:

<http://www.premier.gov.pl/wydarzenia/aktualności/rzadowy-pakiet-dzialan-na-rzecz-aktywnosci-seniorow.html>

Apel do Liderów i słuchaczy UTW SGH

W 2015 roku przypada 40. rocznica powstania pierwszego w Polsce Uniwersytetu Trzeciego Wieku noszącego imię założycielki prof. Haliny Szwarc.

To także wielkie święto wszystkich słuchaczy UTW, bowiem ruch ten stanowi swoisty fenomen w skali światowej. Jego ekspansywny rozwój, zwłaszcza w ostatnich dwóch dekadach wart jest uroczystej prezentacji i profesjonalnego udokumentowania.

Powołana została koalicja ds. programu obchodów centralnych, w skład której weszło Miasto st. Warszawa, Komisja Dialogu Społecznego ds. UTW oraz Fundacja „Ogólnopolskie Porozumienie UTW”.

Do bieżących prac nad programem – został powołany zespół roboczy, pod kierunkiem Ireny Moskal, prezesa UTW im. Haliny Szwarc, który pracuje nad programem uroczystości 40. lecia UTW im. Haliny Szwarc oraz stworzeniem szczegółowego centralnego programu obchodów tego święta, w tym nad koncepcją jego finansowania.

Zespół przygotował już wniosek do Małżonki Prezydenta RP Pani Anny Komorowskiej (a zarazem Wielkiej Osobowości UTW) o objęcie obchodów 40. lecia ruchu UTW patronatem honorowym; wniosek do Sejmu RP o ustanowienie roku 2015 rokiem prof. Haliny Szwarc oraz do Rady m.st. Warszawy o nazwanie ulicy lub placu w Warszawie imieniem prof. Haliny Szwarc.

Wydarzeniem bez precedensu będzie powołanie specjalnej komisji sejmowej ds. polityki senioralnej. To jeden z ważniejszych postulatów zapisanych w Deklaracji Końcowej II Ogólnopolskiej Konferencji UTW, która odbyła się w grudniu 2013 r. w Sejmie. Już w swoim przemówieniu powitalnym, otwierającym II Ogólnopolską Konferencję UTW, Marszałek Sejmu Pani Ewa Kopacz odniosła się pozytywnie do tej koncepcji informując, iż zamierza powołać taką komisję.

Formalny wniosek w sprawie powołania sejmowej komisji ds. polityki senioralnej do Pani Marszałek Sejmu RP złożył już Parlamentarny Zespół ds. UTW i Fundacja „OP UTW”.

Zostało wstępnie ustalone miejsce i termin II Wielkiego Kongresu UTW – 23 marca 2015 r. Sala Kongresowa PKiN w Warszawie.

W czasie II Kongresu UTW przewidziana jest też III Gala Konkursu „Wielka Osobowość Uniwersytetów Trzeciego Wieku”.

Kapituła Konkursu rozpoczyna przyjmowanie wniosków w spr. kandydatur nowych osobowości UTW rekrutujących się z grona osób publicznych, mających szczególne zasługi dla rozwoju ruchu UTW i sytuacji osób starszych w Polsce.

Projekt programu obchodów centralnych jest sprawą otwartą, zespół oczekuje propozycji jego wzbogacenia, jak również apeluje do wszystkich UTW o podjęcie wysiłków stworzenia programów regionalnych i lokalnych celem włączenia jak najszerszego środowiska seniorów w realizację obchodów tego święta.

Ostateczny kształt programu centralnego zostanie przedstawiony do akceptacji środowiska UTW na III Ogólnopolskiej Konferencji UTW, która tradycyjnie już odbywa się w grudniu każdego roku.

Jednym z wydarzeń obchodów 40. lecia ruchu UTW będzie też publikacja: *Monografia. 40. Lat Ruchu UTW w Polsce 1975–2015*.

Publikacja ta dokumentować będzie historię, rozwój, dorobek i potencjał UTW, w tym m.in.:

1) historię, rozwój i potencjał ilościowy i merytoryczny ruchu UTW, w tym UTW im. Haliny Szwarc;

2) najważniejsze wydarzenia w 40.letnim okresie istnienia UTW, które miały znaczący wpływ na jakość i rozwój tego ruchu;

3) sylwetki najstarszych Uniwersytetów w Polsce (o ponad 35 letnim okresie funkcjonowania);

4) działalność struktur przedstawicielskich UTW zarówno formalnych jak i nieformalnych;

5) dorobek naukowy, wydawniczy oraz artystyczny ruchu UTW;

I inne ważne wydarzenia warte odnotowania i zarchiwizowania dla potomnych.

Prosimy o przesyłanie tekstów dot. w/w zagadnień (do 5 tys. znaków) oraz zdjęć do 8 sztuk (konieczna wysoka rozdzielczość zdjęć) pocztą elektroniczną e-mail: Klewkowicz@interia.eu lub na płytach CD na adres: Fundacja „OP UTW”, ul. Gruszy 32, 04 779 Warszawa.

Redakcja zastrzega możliwość selekcji materiałów oraz nie będzie zwracała tekstów niewykorzystanych. Propozycje ostatecznej wersji tekstu zakwalifikowanego do druku będą przesyłane do autoryzacji.

Z pozdrowieniami

Krystyna Lewkowicz

koordynator projektu : „40 lat ruchu UTW”
i redaktor naczelny wydawnictwa

Podaruj 1% swojego podatku

Uniwersytet Trzeciego Wieku Szkoły Głównej Handlowej posiada status organizacji pożytku publicznego. To określony w ustawie o pożytku publicznym i wolontariacie zespół dość kłopotliwych i kosztowych obowiązków, zwłaszcza w zakresie prowadzenia księgowości, dokumentacji itp.

To jednak także możliwość uzyskiwania darowizn pochodzących z odpisu 1% podatku dochodowego od osób fizycznych.

Darowizna odbywa się z części należnej Urzędowi Skarbowemu, zatem w żaden sposób nie umniejsza budżetu darczyńcy.

Wystarczy w odpowiednią rubrykę PIT-u rocznego wpisać numer **KRS 0000 261 914**.

Jeśli uznacie Państwo, że wypełnienie PITu to zbyt duże wyzwanie lub wysiłek, przynieście do sekretariatu dokument źródłowy potwierdzający uzyskane dochody np. otrzymany z ZUS-u PIT 40, PIT-11 od innych pracodawców itp.

PIT roczny wypełni i wyśle do odpowiedniego Urzędu Skarbowego pracownik biura Zarządu UTW SGH.

Pozyskiwanie odpisu 1% warunkuje utrzymanie dotychczasowej, szerokiej oferty programowej dla słuchaczy UTW SGH, służy jednocześnie finansowaniu wydawnictw, w tym Panoramy UTW SGH, która kolportowana jest nieodpłatnie.

Liczymy bardzo na społeczne podejście naszych Słuchaczy i innych życzliwych nam osób do możliwości wsparcia UTW SGH.

Z góry wszystkim dziękujemy
Zarząd UTW SGH

Wyprawa w głąb mózgu

– to tytuł nowego projektu edukacyjnego Ogólnopolskiego Porozumienia Uniwersytetów Trzeciego Wieku, który realizowany będzie w 2014 r.

- ❖ *Co to jest i skąd się bierze inteligencja, pamięć, uczucia, seksualność?*
- ❖ *Jak wcześnie rozpoznać, że z naszym mózgiem dzieje się coś niedobrego?*
- ❖ *Jak wspomagać dobrą kondycję mózgu, stworzyć komfortowe warunki dla dobrej pracy i zachować go długo w dobrej kondycji?*

na te i inne pytania odpowiedzą specjaliści neurologi, dietetycy, rehabilitanci.

Wykłady otwarte programu odbędą się w Warszawie, Bydgoszczy, Łodzi i Olsztynie.

Partnerem Projektu jest marka **Nutro Farma** producent preparatów wspomagających dobrą kondycję podstawowych organów człowieka.

Pierwszy wykład tego projektu odbędzie się w UTW SGH w dniu 27 lutego 2013 r. o godz. 17.30 w Auli Głównej SGH, kolejne w UTW Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, UTW im. Haliny Szwarc, Ursynowskim UTW (SGGW), Towarzystwie Wawerskiego UTW, Kazimierzowskim UTW w Uniwersytecie im. Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Akademii Trzeciego Wieku w Olsztynie oraz w UTW w Gorzowie Wielkopolskim – otwarty dla lubuskich UTW.

Zapraszamy słuchaczy UTW SGH oraz innych warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Krystyna Lewkowicz



usłyszeć motyla

program będzie kontynuowany

Usłyszeć motyla... ogólnopolska kampania ochrony i protetyki słuchu, jako metody przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób starszych, realizowana przez UTW SGH w latach 2012–2013 ze środków Rządowego Programu Aktywizacji Społecznej Osób Starszych (ASOS) przyniosła doskonałe rezultaty.

Objęto nim aż 32 Uniwersytety Trzeciego Wieku w całej Polsce, lecz nadal napływają nowe zgłoszenia i prośby o wykłady, testy, badania słuchu, zajęcia praktyczne z aparatami itp.

Projekt uzyskał wysoki poziom akceptacji w badaniach ewaluacyjnych bezpośrednich beneficjentów, jak też bardzo wysokie oceny ekspertów.

Wydawnictwa, prospekty powstałe w jego wyniku cieszą się dużym zainteresowaniem, zabierane są do domu dla członków rodziny, wnuków. Szczególnie cenna jest korespondencja napływająca od uczestników projektu, niekiedy bardzo osobista, szczerza, wzruszająca.

To wszystko sprzyja popularyzacji zarówno samego problemu niedosłuchu i nadania mu wysokiej rangi społecznej, jak również pozwala na przełamywanie negatywnych stereotypów, uprzedzeń i fobii związanych z potencjalnym noszeniem aparatu.

Takie irracjonalne opory psychiczne to jedna z głównych barier protezowania słuchu.

Nie mamy z reguły żadnych trudności w zaakceptowaniu implantów, protez, koron itp. form uzupełniania ubytków w uzębieniu, nie bronimy się przed okularami jako protezą wzoru, a niekiedy chętnie po nie sięgamy bowiem uważamy, że dodają nam powagi, nadają interesującego wyrazu twarzy itp. więc wydajemy majątek na markowe, modne oprawki, kupujemy kilka par w różnych stylach na specjalne okazje itd.

Niemal wszyscy natomiast mamy opory przed protezowaniem słuchu.

Zarówno specjaliści obserwujący swoich pacjentów jak i sami beneficjenci projektu mający problemy ze słuchem przyznają, że bardzo trudno jest przyznać się do głuchoty, bo to bardzo deprymujący wg nich atrybut starości, niedołęstwa itp., a jeszcze trudniej jest przełamać się i zacząć nosić aparat. Zwłaszcza mężczyźni mają z tym problem, bo aparat jest bardziej widoczny.

Kupione aparaty czasem latami zalegają w szufladach, zanim trafią na właściwe dla nich miejsce czyli do ucha pacjenta.

Niewątpliwą dodatkową więc zaletą projektu **Usłyszeć motyla...** było oswojenie problemu niedosłuchu poprzez mówienie o nim fachowo, rzeczowo, bez egzaltacji i niedomowień, a jednocześnie pokazywanie korzyści

w różnych obszarach życia człowieka wynikające z odzyskania możliwości słyszenia bogatego w dźwięki otoczenia.

Wszystkie wymienione wyżej argumenty oraz posiadana baza materialna (aparaty do testowania i zajęć praktycznych, sprzęt do badań, testy, prospekty, materiały eksploatacyjne itp.) wskazują na zasadność kontynuowania projektu.

Realizacja projektu na terenie całej Polski generuje jednak niestety wysokie koszty. Program ASOS jako źródło finansowania projektu Usłyszeć motyla... skończył się.

UTW SGH przystępować będzie do kolejnych edycji konkursu ASOS z nowymi projektami, tak więc los projektu Usłyszeć motyla... stanął pod znakiem zapytania.

Wysiłki zmierzające do jego kontynuacji podjęto Ogólnopolskie Porozumienie UTW, stwarzając możliwość kontynuowania projektu.

Pierwsze zajęcia projektu **Usłyszeć motyla...** sfinansowane przez OP UTW odbędą się w marcu 2014 r. w Uniwersytecie Trzeciego Wieku Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Będzie to wykład otwarty dla wszystkich Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Łodzi i województwa.

Wnioski o wykłady, badania słuchu sponsorowane przez Fundację „OP UTW” w ramach pro-

jektu w kolejnych UTW można składać pod adresem e-mail: Klewkowicz@interia.eu

Zapraszamy!
Krystyna Lewkowicz
Koordynator
projektu Usłyszeć motyla...

PS. Z ostatniej chwili.
Od 1 stycznia 2014 r. NFZ podniósł kwotę dofinansowania aparatów słuchowych do 1000 zł (poprzednio 570 zł) oraz objął możliwością dofinansowania aparatów do obojga uszu. (poprzednio 1 aparat na 5 lat)

To spełnienie jednych z głównych postulatów wynikających z badań ewaluacyjnych projektu Usłyszeć motyla...

Mamy nadzieję, że limity kwotowe przyznane przez NFZ na realizację tej procedury nadążą za w/w decyzjami.

Napisali do nas...

Być kobietą... czyli jak pokonać psychiczne opory przed noszeniem aparatu

My kobiety podobanie się mamy w genach.
Od tysięcy lat kobiety stroją się, robią wymyślne fryzury, ozdabiają się biżuterią, używają kosmetyków do pielęgnacji i podtrzymywania urody.

Wszystko to po to, aby wzbudzić zainteresowanie i uznanie płci przeciwnej, no może także wyróżnić się w tłumie, wzbudzić zazdrość koleżanek. Kokieteria, seksapil, wdzięk, uroda to najstarsze atrybuty naszej natury.

Seksapil to nasza broń kobieca – śpiewała Danuta Rinn, emanująca puszystością, wdziękiem i radością życia.

Kiedy jesteśmy młode, problem ten nie przysparza nam większego problemu. Lecz lata szybko płyną, przemija, więdnie z czasem nawet największa uroda, ciało traci grację, a my wciąż niezmiennie jesteśmy spragnione miłości, uznania, akceptacji, zainteresowania, komplementów itp.

Wg psychologów geriatrici, największym pragnieniem starzejącej się kobiety jest to, aby otoczenie wciąż widziało w niej KOBIETĘ, a nie jedynie emerytkę, staruszkę, babcię, pacjentkę, beneficjentkę świadczeń pomocy społecznej.

Oczekujemy zainteresowania, akceptacji, a nie litości i pobłażania.

Co ciekawe, bardziej niż w młodości, spragnione jesteśmy wciąż fascynacji, seksu, męskiego towarzystwa i to czasem znacznie młodszych od siebie roczników.

Bądźmy zatem 100-procentowymi KOBIETAMI i oprócz makijażu, fryzury, modnego kostiumu nośmy aparaty słuchowe, aby docierały do nas czułe słowa naszych przyjaciół, abyśmy nie narażały się w towarzystwie na śmieszność wtrącając coś od rzeczy, abyśmy nie przegapiły propozycji spotkania, usłyszenia komplementu.

Możliwość słyszenia to także szansa na kontynuowanie aktywności zawodowej i społecznej, wykonywania ukochanej pracy, rozmów i zabaw z wnukami, prowadzenia satysfakcjonującego, bogatego życia towarzyskiego, do czego zachęca Was

Naturalna ambasadorka projektu
bo teraz dobrze słysząca Anna

Dzień Babci i Dziadka u Pani Marszałek Ewy Kopacz

Niecodzienna impreza z udziałem gości z trzech pokoleń odbyła się dnia 21 stycznia 2014 r. w Sali Kolumnowej Sejmu RP. Seniorzy warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku zostali zaproszeni wraz ze swoimi wnukami przez Marszałek Sejmu RP Panią Ewę Kopacz na spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Współorganizatorem wydarzenia była Fundacja „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”.

Na najmłodszych gości czekali animatorzy z ciekawymi propozycjami zabaw, rysunków, wykonania dla swoich Babć i Dziadków laurek, rękodzieł z papieru, plasteliny, baloników itp. oraz wizażysty, wykonujący dzieciom ciekawe makijaże. Wszystkie dzieci dostały też prezent z sejmowymi gadżetami oraz wyróżnienia w konkursach.

Świątecznego nastroju spotkania dopełniły ciasteczka i inne przysmaki dla małych gości, kawka i herbata dla starszych.

Ciepłe słowa uznania i życzenia pod adresem Babć i Dziadków i ich nieocenionej roli w rodzinie wraz z najlepszymi życzeniami przekazała obecnym Pani Marszałek Ewa Kopacz.

– Sama jestem babcią 1,5. rocznego Julka i to jest największe szczęście jakie mnie w życiu spotkało – powiedziała Pani Marszałek.

Życzenia zdrowia i dalszego aktywnego, pełnego radości życia złożył seniorom, jak zawsze obecny w ważnych chwilach, Poseł Michał Szczerba Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. UTW. Też mam dwie babcie, powiedział Pan Poseł, więc wiem jakie to ważne w rodzinie osoby.





Babcie i dziadkowie to rodzinne skarby. Życzę Wam, abyście zawsze i wszędzie czuli się i traktowani byli jak skarb – powiedziała Krystyna Lewkowicz, prezes Fundacji „OP UTW”. Zebranych tu dzieciom chciałam powiedzieć, że jesteście wielkimi szczęściarzami, że macie w domu takie SKARBY.

Później odbyło się wspólne z Panią Marszałek zwiedzanie Sejmu, gdzie w Sali obrad najmłodszy goście natychmiast zajęli fotele Marszałka i Wicemarszałków. Babcie i Dziadkowie zaś skromnie zasiedli w ławach poselskich. Były autografy, dalsze życzenia i przemówienia, pamiątkowe fotografie.

Sejmowi przewodnicy oprowadzali gości po kulkach Sejmu, objaśniając tablice upamiętniające wizyty ważnych gości, jak np. Papieża Jana Pawła II, ważne wydarzenia historyczne, sejmowe wystawy, makiety, zabytkowe meble i inne ekspozycje.

Bardzo dziękujemy Pani Marszałek i Panu Posłowi za to spotkanie. Dzień Babci i Dziadka w Sejmie do było niezapomniane przeżycie.

Relacjonowała *K. Lewkowicz*
Zdjęcia *Tomasz Białkowski*





BIORÓŻNORODNOŚĆ TO TAKŻE MY

W ramach programu „Zielonej Wiedzy dla UTW” Fundacja „Ziemia i Ludzie” przygotowała specjalny projekt promujący koncepcję bioróżnorodności na Uniwersytetach Trzeciego Wieku. W ramach projektu powstało wydawnictwo multimedialne „Bioróżnorodność to także my”, omawiające najważniejsze zagadnienia związane z różnorodnością biologiczną, skierowane zarówno do dziadków jak i do wnuczków.

Wydawnictwo składa się z dwóch części: pierwszej, pod tytułem „Dla słusznego wieku w młodości ducha” skierowanej dla osób dorosłych oraz drugiej „Do poczytania wspólnie z wnukami i dla ich przyszłości”, z ciekawymi tekstami odpowiednimi dla dzieci. Do książki dodana została płyta z filmem przyrodniczym „Bioróżnorodność wokół nas”, w którym zagadnienie bioróżnorodności przedstawia dr Andrzej Kruszewicz, dyrektor warszawskiego Zoo. Dodatkowo na płycie umieszczono kilka prelekcji projektu TED.

Honorowy patronat nad projektem objęła Fundacja Ogólnopolskiego Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Patronat merytoryczny przyjęło Centrum Badań Nad Środowiskiem Przyrodniczym Uniwersytetu Warszawskiego, którego pracownicy naukowcy przygotowali zakres merytoryczny dla programu „Zielonej Wiedzy dla UTW” i są autorami Wydawnictwa realizowanego w ramach niniejszego projektu.

W ramach projektu oferowaliśmy nasze wydawnictwo Uniwersytetom. Rozdaliśmy blisko 7 tys. egzemplarzy na 110 Uniwersytetach z całej Polski! Dziękujemy za tak duże zainteresowanie i zapraszamy do dalszego wdrażania edukacji na rzecz zrównoważonego rozwoju na swoich uczelniach. Chociaż wyczerpaliśmy już nakład papierowy, wydawnictwo jest dostępne w wersji elektronicznej, także na urządzenia mobilne, na stronie projektu www.bioroznorodnosc.pl

Książka jest REWELACYJNA - pięknie wydana a najważniejsze, że porusza tematy przyrody, ekologii! Jest nam zatem bardzo bliska - organizujemy spotkania, seminaria z przedstawicielami Parków Narodowych (a mamy ich w najbliższym zasięgu 4 - Gorczański, Pieniński, Babiogórski i Tatrzański), na wycieczkach uczymy się rozpoznawać roślinność! W Dniu Ziemi organizujemy akcje sprzątania brzegów rzeki Dunajec! Z książki i dołączonej płytki bardzo cieszą się babcie i dziadkowie, którzy na co dzień edukują wnuki w tym zakresie!

UTW w Nowym Targu

W imieniu swoim i Studentów z Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Klubu Seniora „Złoty Wiek” z Warki serdecznie dziękujemy za wspaniałe książki, które otrzymaliśmy od Państwa w prezencie – na Dzień Babci i Dziadka. Będą one dla nas i naszych wnuczków źródłem wiedzy i pozwolą w sposób świadomy cieszyć się otaczającą przyrodą i mile spędzać czas w naszych Rodzinach.

UTW w Warce

Tematyka publikacji i podjęte problemy dot. różnorodności biologicznej stanowią bardzo cenne źródło informacji oraz edukacji dla UTW. Świetnym pomysłem jest również część publikacji skierowana do dzieci; wskazując na wymiar międzypokoleniowy problemów przedstawionych w opracowaniu. Warto kontynuować i upowszechniać tak istotną problematykę, którą podjęła Fundacja.

Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń UTW

Dowiedz się więcej o projektach Fundacji na www.ziemialudzie.pl

Dlaczego warto mówić o różnorodności biologicznej?

Różnorodność biologiczna jak mało który temat dotyczący otaczającego nas świata może być bardzo interesujący i ważny dla grupy wiekowej jaką stanowią słuchacze Uniwersytetów Trzeciego Wieku. I to nie tylko jako pasjonująca możliwość poznawania tajemnic przyrody ale także zagadnienie bardzo praktyczne jako zbiór informacji i wskazówek dotyczących dbania o własne zdrowie i zdrowie wszystkich członków rodziny, możliwość atrakcyjnego spędzania wolnego czasu i uzupełniania domowego budżetu dzięki darom przyrody. To także możliwość rozwijania własnych pasji badawczych bo laboratorium przyrody odświeża swe tajemnice szczególnie chętnie przed ludźmi, którzy mają więcej czasu i cierpliwości do obserwacji niż inni dorośli. Z kolei takie obserwacje przyrody to szansa na przebywanie na powietrzu i zdrowy, celowy ruch i intelektualne bodźce.

Warto też zwrócić uwagę, że osoby starsze stanowią też mogą cenną grupę wspomagającą służby ochrony przyrody. Polega to na włączaniu się w zbieranie informacji przyrodniczych i monitoring występowania i liczebności gatunków. W wielu krajach np. Wielkiej Brytanii przyrodniczy-amatorzy są źródłem wielu

cennych obserwacji. Taki społeczny monitoring nazywany „citizen science” stanowi kierunek zbierania danych o stanie przyrody wymieniany jako coraz ważniejszy w Europejskiej Strategii ochrony różnorodności biologicznej.



Kolejnym ważnym aspektem zaangażowania słuchaczy UTW w zagadnienia różnorodności biologicznej jest wzmocnienie więzi międzypokoleniowych. Obserwacje przyrodnicze to doskonała możliwość spędzania czasu z wnukami, wspólna zabawa i nauka prowadzące do rozwijania fascynacji przyrodą i kształtowanie nawyków na całe życie. To także możliwość przekazywania miejscowych tradycji i zwyczajów związanych z podejściem do przyrody i korzystaniem z jej darów.

dr Anna Kalinowska, dyrektor Uniwersyteckiego Centrum Badań nad Środowiskiem Przyrodniczym i Zrównoważonym Rozwojem

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ

**o różnorodności naszej przyrody
i poznawać ją wspólnie z wnukami ?**

Dzięki naszemu wydawnictwu poznasz:

- Różnorodność biologiczną na talerzu
- Różnorodność biologiczną na wszystko, co boli
- Od malin na poty po bakterie na trawienie. Znaczenie różnorodności biologicznej w medycynie
- Czy możemy żyć bez przyrody? Spółdzielnia Usługowa „Ekosystem”
- Czemu zmniejsza się bogactwo gatunków na Ziemi?

Zapraszamy na stronę www.bioroznorodnosc.pl, gdzie dostępne jest pełna zawartość naszego wydawnictwa w formie elektronicznej, do czytania na ekranie komputera, tabletu lub smartfona!



Różnorodność biologiczna a nasze małe działania codzienne

Żeby wiedzieć, co sami możemy zrobić dla różnorodności biologicznej, trzeba nauczyć się zauważać jej przejawy w miejscach, w których najmniej przyzwyczailiśmy się je spostrzegać. Spostrzegawczość można wykształcić. Może w tym pomóc aparat fotograficzny, nawet taki, jaki nieustająco nosimy przy sobie w telefonie komórkowym. Właśnie uchwycenie „na gorącym uczynku” przyrody, która podchodzi do naszych drzwi, z którą można spotkać się w różnych miejscach w najbliższym otoczeniu może nam podsunąć pomysły na działania.



Fot. J. Radziejowski
Na bujnej, tętniącej życiem łące łatwiej można pojąć czym jest różnorodność gatunków.

Beznoga jaszczurka – padalec spędza dzień w ukryciu pod liśćmi i stertami gałęzi, a wychodzi na żer nocą. Na powierzchni ściółki zjada ślimaki, a w ściółce larwy chrząszczy. Aby uzmysłowić sobie rolę ptaków w ograniczaniu liczebności niepożądanych owadów warto przypomnieć, że sikora bogatka zjada latem dziennie tyle, ile sama waży. Także w pokarmie jeży 65-95% pożywienia stanowią owady uszkadzające systemy korzeniowe i liście. Aby cały ten zespół zwierząt mógł ochraniać rośliny w naszych ogrodach, należy zapewnić mu odpowiednie warunki do życia. Dlatego na zapleczu naszych posesji (np. koło kompostu) powinno znaleźć się miejsce na różnorodne krzewy i drzewa, niewygrabione liście, a także stertkę gałęzi. Pamiętajmy, że efektywność biologicznej ochrony ogrodu zależy od różnorodności występujących w nim zwierząt.

Przyjazny stosunek do przyrody, poszanowanie jej praw i poszanowanie życia ma też głęboki sens wychowawczy. Dobrze więc, gdy pięknem przyrody zainteresujemy nasze wnuki. Przekonajmy je, że wszystkie przejawy życia wymagają szacunku. Ładna biedronka, która przysiadła na parapecie, czy „paskudny” pająk w rogu pokoju. Nie

można ich skrzywdzić. I nie są to puste słowa, ponieważ kilkadziesiąt lat temu znana jeszcze przed wojną popularyzatorka przyrody, Jadwiga Dyakowska, napisała: „u podstawy każdego niemal okrucieństwa, chuligaństwa czy zbrodni leży to, że osobnik zbrodniczy nie nauczył się w dzieciństwie cenić życia zwierząt”.

Oczywiście duże możliwości wpływu na ochronę różnorodności biologicznej mamy też jako konsumenci. I to nie tylko dbając, by na zakupy zabierać „ekologiczną”, wielorazową torbę. Trzy zasady konsumenta przyjaznego bioróżnorodności to: czytanie etykiet na produktach (np. czy przedmioty pochodzą z certyfikowanego drewna, a jajka od „szczęśliwych” kur), jeśli się tylko uda, kupowanie warzyw i owoców z ekologicznych gospodarstw. Ale przede wszystkim kupujemy z umiarem, by nie marnować żywności.

Co jednak zrobić, aby nasze zachowania chroniące środowisko nie przerodziły się w zestaw męczących obowiązków i cierpiętniczych poświęceń? Wiele zależy od naszych wewnętrznych nastawień. Wyłączenie zbędnej żarówki jest ważne, ale równie istotna jest chwila refleksji: czemu tak robię. Równie ważne jest zatrzymanie się na chwilę, obserwowanie chmur na niebie, sprawdzenie, czy w parku już rozkwitły pierwiosniki, a także długi spacer z psem, właśnie dla sprawienia przyjemności psu. Codziennie więc musimy dokonywać wyboru pomiędzy komfortem doraźnym a myśleniem, by wystarczyło Ziemi na później, na dalsze lata, na dalsze pokolenia. Musimy dokonywać wyboru pomiędzy MIEĆ a BYĆ. Jesteśmy częścią przyrody. Różnorodność biologiczna to także MY SAMI. I my sami musimy ją docenić i chronić.

Fragment książki A. Kalinowskiej i A. Batorczak „Bioróżnorodność to także my”

Padalec to beznoga jaszczurka - cenny sprzymierzeniec w ogrodzie. Niestety, choć jest w Polsce pod ochroną to często bywa bezmyślnie tępiona.



Fot. J. Radziejowski

Ptasia Spółdzielnia Mieszkaniowa

Zasady zawieszania budek lęgowych opracowane na podstawie artykułu Macieja Wieczorka – nauczyciela przedmiotów zawodowych Technikum Leśnego w Bujnach).

<http://www.pedagogiczna.edu.pl/warsztat/2007/4/070414.html>

1. Budki należy rozwieszać przede wszystkim tam, gdzie brakuje naturalnych dziupli i innych schronień dla ptaków. Zatem, jeśli dysponujemy starym sadem, parkiem lub lasem, nie wieszajmy tam budek lęgowych, gdyż jest to bezcelowe. Raczej skupmy się na obserwowaniu i słuchaniu całego mnóstwa ptaków, które na pewno już tam mieszkają.
2. Budek nie należy wywieszać zbyt często, gdyż dziuplaki (z nielicznymi wyjątkami, np. szpak) są ptakami terytorialnymi i nie będą osiedlały się blisko siebie.
3. Skrzynki należy wywieszać otworem na wschód lub południowy wschód.
4. Najlepsze dla ptaków są budki wiszące w miejscach lekko zacienionych.
5. Skrzynki powinny być zawieszone pionowo lub lekko pochylone do przodu. Praktyka pokazuje, że budki pochylone do tyłu o wiele rzadziej są zasiedlane przez ptaki.
6. Wisząca na drzewie skrzynka powinna być stabilna.
7. Optymalna wysokość zawieszenia wynosi 4 metry. Taka wysokość gwarantuje dość łatwy dostęp do budki w celu jej czyszczenia i konserwacji, a jednocześnie chroni przed przypadkowymi aktami wandalizmu.
8. Budki muszą być czyszczone po każdym sezonie lęgowym, gdyż ptaki nie usuwają starych gniazd ze skrzynek (w naturalnych dziuplach gniazda ulegają samoistnemu rozkładowi). Po kilku sezonach lęgowych ich nagromadzenie powoduje, iż jaja, a potem pisklęta znajdują się bardzo blisko otworu wlotowego, gdzie mogą łatwo stać się łupem drapieżnika (kot domowy, kuna). Usuwając stare gniazdo ze skrzynki, pozbywamy się również przebywających tam pasożytów. Czyszczenie jest bardzo ważną czynnością i powinno odbywać się corocznie jesienią lub zimą.
9. Jeśli skrzynka nie jest zasiedlona w ciągu dwóch kolejnych sezonów lęgowych, należy ją przewiesić w inne miejsce, gdyż prawdopodobieństwo zajęcia jej w kolejnych sezonach jest minimalne.
10. Skrzynka nie powinna być wyposażona w tradycyjny „patyczek” przy otworze wlotowym, gdyż stanowi on dogodne oparcie dla drapieżnika znajdującego się na dachu budki i próbującego sięgnąć do jaj czy piskląt. Mimo że mogłoby się wydawać, iż „patyczek” jest bardzo wygodny dla ptaków, w rzeczywistości ptaki bardzo rzadko z niego korzystają.

Krok dalej na drodze do zdrowego starzenia

Zgoda ponad podziałami na rzecz wdrożenia założeń polityki senioralnej na lata 2014-2020, nowe pomysły na aktywizację osób starszych, wymiana wiedzy medycznej oraz zapowiedź powołania stałej komisji sejmowej do spraw polityki senioralnej przez marszałek Sejmu Ewę Kopacz – to efekt zakończzonego w piątek I Kongresu Zdrowego Starzenia.

Kongres był wydarzeniem unikalnym, ponieważ jako pierwszy w Polsce stanowił realną platformę styku medyków i socjologów z politykami i decydentami. Po raz pierwszy tak licznie siedli naprzeciw siebie stratedzy rządowi oraz specjaliści, pracujący na co dzień z pacjentami. A to wszystko, aby znaleźć zrozumienie, plan działań i finansowanie dla palącego problemu naszego społeczeństwa – rosnącej liczby osób starszych.

Efektem Kongresu będzie wypracowanie w najbliższych tygodniach raportu, który stanowić będzie kanwę dla decyzji wykonawczych w obszarze zdrowego starzenia w Polsce. Jego treść stanowić będzie sedno dyskusji, które w gorącej atmosferze ostatnich dni stycznia pokazały, że działania państwa na rzecz seniorów to nie tylko puste deklaracje polityczne. Dzięki współpracy ekspertów z trzema kluczowymi resortami: zdrowia, pracy i polityki społecznej oraz sportu – możliwe jest realne wsparcie dla wdrażania innowacji w obszarze zdrowia. Możliwy jest rozwój profilaktyki zdrowotnej oraz metod wczesnego reagowania na problemy Polaków w obszarze zdrowia.

Podczas dwóch dni Kongresu w sesjach plenarnych wzięli udział m.in.: Marszałek Sejmu, Ewa Kopacz Minister Zdrowia, Bartosz Arłukowicz, Minister Pracy i Polityki Społecznej, Władysław Kosiniak-Kamysz, Wiceminister Zdrowia, Igor Radziejewicz-Winnicki, Rzecznik Praw Obywatelskich, Irena Lipowicz, były Minister Zdrowia, Maciej Piróg, Doradca Społeczny Prezydenta RP, Marek Balicki Przewodni-



czący Komitetu Zdrowia Publicznego PAN, Tomasz Zdrojewski, Prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Zbigniew Derdziuk, Prezydent Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej, Andrzej Malinowski oraz Dyrektor Generalny Federacji Pacjentów Polskich, Tomasz Szelański.

– *Za nami I Kongres Zdrowego Starzenia. To przełomowe wydarzenie również dla Fundacji Zdrowego Starzenia się* – mówi jej Dyrektor, Jakub Gołąb. – *Naszym celem jest, by zdrowe i aktywne starzenie stało się jednym z priorytetów rządu. To wielkie wyzwanie dla całego Pań-*



stwa, systemu ochrony zdrowia, polityki społecznej, ale też dla każdego z nas. Cieszę się, że dzięki Kongresowi wiemy na ten temat więcej, a świadomość wagi problemu zdrowego starzenia – znacznie wzrosła – dodaje Dyrektor Fundacji.

Swoje poparcie dla inicjatywy wyrazili także, w listach odczytanych na forum Kongresu, prezydent Bronisław Komorowski oraz premier Donald Tusk, podkreślając znaczenie długiej aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym. ●●➔



Fundacja na rzecz Zdrowego Starzenia się powstała, aby rozwijać ideę zdrowia i aktywności zawodowej osób starszych. Fundamentem realizowanych przez nas projektów jest koncepcja **Aktywnej i Zdrowej Starości (Active and Healthy Ageing)**, którą z powodzeniem promuje Unia Europejska. „*Zdrowa starość zaczyna się w dzieciństwie*” – hasło to podkreśla znaczenie profilaktyki i promocji zachowań prozdrowotnych wśród dzieci i młodzieży. W naszych działaniach wiele uwagi przywiązujemy też do ekonomicznych i społecznych czynników warunkujących jakość życia starszych pokoleń. Zapraszamy zarówno instytucje jak i osoby, którym bliskie są nasze ideały i podejmowane inicjatywy, do wspólnej pracy na rzecz zdrowej i aktywnej starości.

Dodatkowych informacji udziela:

Nina Osucha
Tel. +48 22 327 61 30
mob. +48 604 937 400
e-mail: n.osucha@zdrowestarzenie.org

●●➡ Deklaracje polityczne

Pierwsza deklaracja polityczna padła podczas otwarcia Kongresu z ust marszałek Sejmu, Ewy Kopacz, która zapowiedziała, że na najbliższym posiedzeniu Sejmu zaproponuje prezydium powołanie nowej, **stałej komisji, która będzie zajmowała się polityką senioralną**.

Wiceminister Zdrowia, Igor Radziewicz-Winnicki, wskazał z kolei na potrzebę przebudowy systemu finansowania ochrony zdrowia poprzez przesunięcie **środka ciężkości w opiece nad seniorami z lecznictwa zamkniętego na profilaktykę** oraz wdrażanie najnowszych technologii medycznych w Polsce.

Minister Zdrowia, Bartosz Arłukowicz zapewnił, że resort będzie kontynuował kroki, aby **zwiększyć liczbę oddziałów geriatrycznych**, a także zachęcać lekarzy do kształcenia się w tej specjalizacji. Zdaniem Ministra kluczowe jest tworzenie centrów szkoleń geriatrów i lekarzy innych specjalności w zakresie geriatry.

Dużą nadzieję na ogólną poprawę sytuacji osób starszych oraz ich aktywizacji stanowią opracowane przez Radę Polityki Senioralnej założenia **Długofalowej Polityki Senioralnej na lata 2014-2020**, które w wigilię ubiegłego roku zostały przyjęte przez rząd, a o których podczas Kongresu mówił minister Władysław Kosiniak-Kamysz. Minister Pracy i Polityki Społecznej wskazywał także na konieczność podejmowania działań ponad ministerialnych, wychodzących poza gmachy poszczególnych ministerstw, aby zapewnić kompletność działań.



Najpierw diagnoza, potem leczenie

To hasło wpajane studentom medycyny przez cały okres ich kształcenia. Podobnie powinniśmy postępować, pragnąc zmieniać polską rzeczywistość na lepsze. Podczas Kongresu przedstawiano dane pozwalające na diagnozę sytuacji seniorów w Polsce. Oto wybrane z nich:

- ❖ Spośród 15 krajów objętych badaniem SHARE (*Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe*) **odsetek seniorów uprawiających sport, uczestniczących w życiu społecznym czy aktywnych zawodowo jest w Polsce najniższy.**
- ❖ **Na 100 osób w wieku 60+ pracuje zaledwie 13,**



a w krajach takich jak Dania czy Szwajcaria współczynnik ten wynosi powyżej 40. Podobnie prezentują się dane dotyczące zaangażowania w życie społeczne.

- ❖ **Polscy oraz węgierscy seniorzy najgorzej oceniają stan swojego zdrowia.** Notujemy wysokie natężenie depresji psychicznej, a wskaźnik osób niepełnosprawnych lub przewlekle chorych jest u nas aż 8-krotnie wyższy niż np. w Austrii.
- ❖ **Co najmniej 3,1 mln osób w 2008 r. pozostawało nieaktywnymi zawodowo z powodu całkowitej bądź częściowej niepełnosprawności.** Stanowiło to aż 10% całej populacji w wieku produkcyjnym.

Paweł Sztwiertnia, Dyrektor Generalny Związku Pracodawców Innowacyjnych Firm Farmaceutycznych INFARMA w ostatnim dniu Kongresu tak podsumował dostęp starszych pacjentów do leków i lekarzy: *W Polsce wciąż brakuje kompleksowego podejścia do profilaktyki i leczenia, zwłaszcza osób starszych. W tym aspekcie szczególnie ważny jest dostęp do innowacyjnej farmakoterapii. Wyrównanie szans zdrowotnych powinno być jednym z priorytetów w obszarze zdrowia publicznego.*

Trudno mówić o równych szansach dla seniorów, jeżeli w Polsce na 100 000 mieszkańców przypada tylko 0,2 lekarza geriatry. INFARMA postuluje zwiększenie dostępności do specjalistów, którzy są w stanie kompleksowo podejść do osób starszych, zaordynować odpowiednią terapię i przepisać skuteczne leki. Finanse przeznaczane na zdrowie powinny być postrzegane w kategoriach inwestycji. Długoterminowe korzyści nakładów na ochronę zdrowia dostrzegane są w innych krajach. Refundacja stanowi 6,7% PKB w państwach OECD, przy 4,8% PKB w Polsce.

Kongres zakończony. Co dalej?

Jak zapowiadają organizatorzy, Kongres Zdrowego Starzenia to dla Fundacji dopiero początek. Wydarzenie to będzie organizowane co roku, po to by dyskusja i działania, dotyczące zdrowego i aktywnego starzenia się, były prowadzone w sposób ciągły. W najbliższych tygodniach powstanie też specjalny raport, podsumowujący wyniki dyskusji panelowych, zawierający wnioski i rekomendacje dla dalszych działań.

Fundacja będzie też wspierać wszelkie działania rządzących, ale też organizacji pozarządowych, mające związek ze zdrowym i aktywnym starzeniem. Będzie inicjować oraz wspierać profilaktykę i edukację prozdrowotną, promując zdrowy styl życia. Jej działaniom przyświeca maksyma, spopularyzowana podczas Polskiej Prezydencji w Radzie Unii Europejskiej: „Zdrowa starość zaczyna się w zdrowym dzieciństwie”.





Dzień Babci i Dziadka

u Pani Ewy Kopacz – Marszałka Sejmu RP

